ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ
БЕСПЛАТНАЯ
ГАЗЕТА

www.angliya.com

*Выходит
по четвергам*

АНГЛИЯ

2
ИЮНЯ
2022 ГОДА

№ 21 *(809)*

ГДЕ ЛУЧШЕ ИСКАТЬ РАБОТУ?

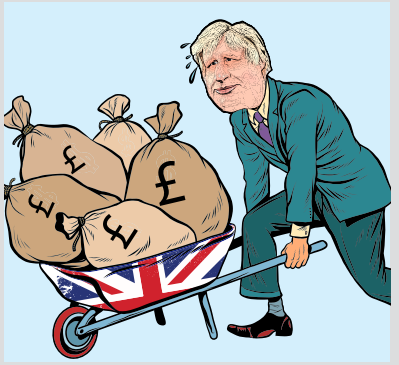
angliya.com

Фото Антона Фатьянова

КОРОЛЕВСКИЙ ЮБИЛЕЙ: ПРАЗДНУЕМ ВМЕСТЕ! Стр. 12–13

В НОМЕРЕ:

Аналитика



Джонсон: «Работа – лучший способ вырваться из бедности» **Стр. 2–3**

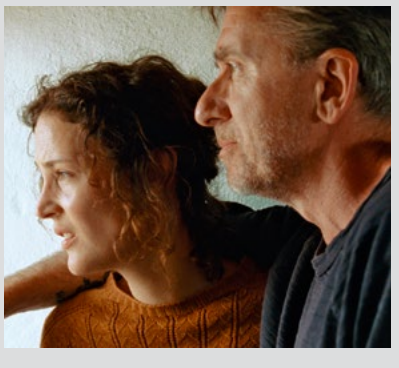
Культура

Беатрикс Поттер: мир женщины и природы **Стр. 14–15**

Путешествия

Семь сказочных деревень у Лондона под боком **Стр. 26–27**

Кино



Земляничные поляны **Стр. 30**

ДЖОНСОН: «РАБОТА – ЛУЧШИЙ

Библиотека Палаты общин опубликовала шокирующий доклад

Анастасия Яковлева

Активный рост стоимости жизни в Соединенном Королевстве начался в прошлом году и продолжается, не останавливаясь. Эксперты предупреждают: Великобританию ожидают тяжелые времена. Согласно данным, в 2023 году число жителей страны, находящихся за абсолютной чертой бедности, увеличится на 1,3 млн. Это станет первым в истории случаем, когда уровень абсолютной бедности вырастет, но не в период рецессии. Правительство яростно борется с нарастающей проблемой: вводит новый налог на сверхприбыль и увеличивает скидки на счета за электроэнергию. Кто будет жить бедно и как правительство планирует справляться с ситуацией?

Рост относительной бедности прогнозируется до рекордных значений начиная с 1990 года: к 2027 году в условиях бедности будет жить каждый третий ребенок в стране.

Стоимость жизни росла в Великобритании с начала 2021 года, а в апреле 2022 года инфляция достигла самого высокого зарегистрированного уровня, и, по оценкам ONS, сейчас она выше, чем когда-либо начиная с 1982 года, что влияет на доступность товаров и услуг.

Инфляцию к росту подталкивают цены на потребительские товары и энергоносители. Так, цены, измеряемые индексом потребительских цен, в апреле 2022 года были на 9% выше, чем годом ранее.

Одной из причин ухудшения ситуации стал конфликт на Украине, который негативно сказывается на мировой экономике. Что касается Великобритании, главные экономические последствия выражаются прежде всего в подорожании энергии. Ведь, как подчеркивают авторы доклада, Россия – это один из крупнейших мировых производителей и экспортеров нефти и газа, а также важный поставщик голубого топлива во многие европейские страны, хоть она и не осуществляет прямых поставок в Великобританию.

Тарифы на электроэнергию для населения растут, как и стоимость топлива. К примеру, с апреля 2021 года по апрель 2022 года внутренние цены на газ выросли на 95%, а на электроэнергию – на 54%, отчасти из-за восстановления мирового спроса на газ после снятия ограничений, связанных с пандемией.

Напомним, что с 1 апреля 2022 года вступил в силу новый регламент о предельном уровне цен. Тогда регулирующий орган Ofgem объявил, что предельный размер увеличится с текущего эквивалентного годового уровня в £1 277 в год до £1 971.

Счета за электроэнергию вырастут еще больше как для предприятий, так и для домашних хозяйств. Некоторые эксперты предполагают, что верхний предел цен на энергию для домашних хозяйств может увеличиться еще на 30–50% к октябрю 2022 года, учитывая волатильность цен на нефть и газ.

Россия и Украина также являются крупными производителями и экспортерами сельскохозяйственной продукции, такой как пшеница и некоторые металлы. Из-за конфликта продукты стали более дорогими на финансовых рынках, что также может привести в будущем к росту цен на продукты питания и материалы в Великобритании.

В начале февраля 2022 года Банк Англии прогнозировал, что уровень инфляции достигнет пика – 7,25% – в апреле 2022 года. Однако появились новые данные: уровень инфляции несколько снизится в течение 2022 года. Но затем экономические эксперты повысили свои ожидания относительно инфляции потребительских цен не только в краткосрочной, но и в долгосрочной перспективе. А 5 мая Банк Англии прогнозировал пик инфляции *«чуть более 10% в четвертом квартале 2022 года, что будет самым высоким уровнем с 1982 года»*.

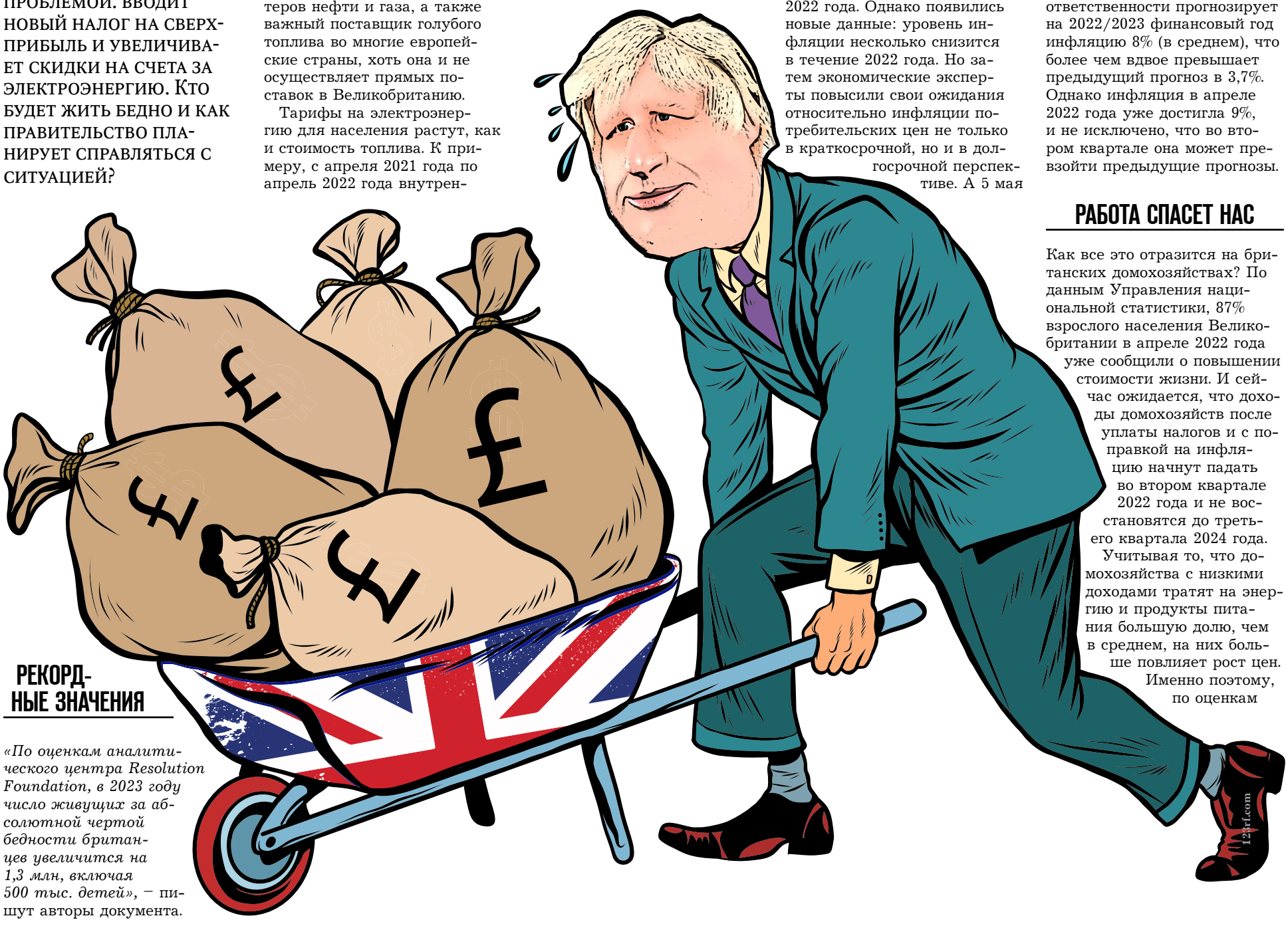
В своих последних прогнозах Управление бюджетной ответственности прогнозирует на 2022/2023 финансовый год инфляцию 8% (в среднем), что более чем вдвое превышает предыдущий прогноз в 3,7%. Однако инфляция в апреле 2022 года уже достигла 9%, и не исключено, что во втором квартале она может превзойти предыдущие прогнозы.

ВВЕДЕННЫЕ РАНЕЕ МЕРЫ НЕ ПОМОГЛИ

Правительство уже пыталось в этом году решить проблему растущей стоимости жизни. Как показала практика, данные меры не имели успеха: уровень бедности населения начал расти еще больше. Что уже было предпринято?

В 2022–2023 годах были внесены коррективы в отношении личных налогов. Те, кто зарабатывает менее £25 тыс., теперь платят меньше подоходного налога и взносов в фонды национального страхования. Те, кто зарабатывает более этой суммы, будут платить больше. В совокупности эти изменения принесут казне около £14 млрд, причем основными плательщиками станут домохозяйства с более высокими доходами. В описанной ситуации пособия увеличились меньше, чем ожидалось, что оказало существенное давление на домохозяйства, полагающиеся на эти выплаты.

3 февраля 2022 года канцлер казначейства объявил о государственной поддержке в связи с ростом цен на энергию, включая скидку на оплату счетов за электроэнергию в размере £200 (с погашением в течение пяти лет) и скидку на муниципальный налог в размере £150. Дальнейшая поддержка была предложена в его Весеннем заявлении от 23 марта – это снижение пошлины на топливо на 5 пенсов, а также повышение порогового значения, при котором NIC начинает взимать плату с прибыли.



РАБОТА СПАСЕТ НАС

Как все это отразится на британских домохозяйствах? По данным Управления национальной статистики, 87% взрослого населения Великобритании в апреле 2022 года уже сообщили о повышении стоимости жизни. И сейчас ожидается, что доходы домохозяйств после уплаты налогов и с поправкой на инфляцию начнут падать во втором квартале 2022 года и не восстановятся до третьего квартала 2024 года. Учитывая то, что домохозяйства с низкими доходами тратят на энергию и продукты питания большую долю, чем в среднем, на них больше повлияет рост цен. Именно поэтому, по оценкам

РЕКОРДНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ

«По оценкам аналитического центра Resolution Foundation, в 2023 году число живущих за абсолютной чертой бедности британцев увеличится на 1,3 млн, включая 500 тыс. детей», – пишут авторы документа.

СПОСОБ ВЫРВАТЬСЯ ИЗ БЕДНОСТИ»

Фонда Резолюции, в 2023 году еще 1,3 млн человек окажутся за чертой бедности.

Премьер-министр Борис Джонсон надеялся смягчить призывы к срочным действиям в связи с кризисом стоимости жизни, подчеркивая, что работа – лучший способ выбраться из бедности. Его слова приводит The Guardian.

Вот что сказал Борис Джонсон: *«Я горжусь тем, что вам нужно вернуться в 1974 год, в то время, когда безработица в Великобритании была такой же низкой, как сегодня. И какими бы ни были трудности, с которыми постковидная экономика сталкивается сейчас, я просто хочу, чтобы вы на секунду остановились на этом».*

Источники в кабмине подтвердили изданию, что, несмотря на растущее недовольство, премьер-министр продолжит уделять внимание здоровому состоянию рынка труда, чтобы помочь семьям, борющимся с подорожанием.

БОРЬБА ТРУДОЛЮБИВЫХ

Однако заработная плата не поспевает за годовой инфляцией в 9%, и многие из тех, кто пытается свести концы с концами, уже активно работают. Официальные данные показывают, что более 40% претендентов на универсальный кредит – это работающие граждане. В это же время Фонд Джозефа Раунтри подсчитал, что в 68% семей, живущих в бедности, есть по крайней мере один работающий взрослый.

Представитель либерал-демократов Кристин Джардин сказала: *«Трудящиеся семьи по всей Великобритании сейчас действительно борются, поскольку цены на все, от еды до топлива, продолжают расти. Но консерваторы мало что делают, чтобы помочь»*. Она подчеркнула, что многие люди *«жонглируют долгими часами и несколькими работами, просто чтобы свести концы с концами»*.

Майкл Льюис, исполнительный директор E.ON, крупнейшего поставщика энергии в Великобритании, заявил, что каждый восьмой его клиент имеет задолженность. Выступая на шоу Sunday Morning на BBC One, он посетовал: *«Я регулярно читаю электронные письма от клиентов, слушаю звонки, и, честно говоря, некоторые люди находятся на грани. Они просто не могут платить, и дальше будет только хуже»*.

Предельная цена потребительских векселей в прошлом месяце рекордно выросла и, как ожидается, вырастет как минимум до £2 600 в октябре, а Льюис сказал, что она может достичь даже £3 000: *«Это очень, очень значительное влияние, и именно поэтому мы призвали правительство принять дополнительные меры. Нам нужно больше вмешательства в октябре, и оно должно быть очень существенным. Что мы действительно знаем, так это то, что видим значительное число людей, живущих в условиях нехватки топлива. То есть более 10% их располагаемого дохода тратится на энергию»*. Также Льюис отметил, что в настоящее время около 20% домохозяйств испытывают топливную бедность, и добавил: *«Наша модель предполагает, что этот показатель может возрасти до 40% в октябре, если правительство каким-либо образом не вмешается»*.

НАЛОГ НА СВЕРХПРИБЫЛЬ И СКИДКА ЗА СЧЕТ

Справиться с ситуацией правительство Великобритании решило при помощи введения нового налога на сверхприбыль нефтегазовых компаний в размере 25%. На фоне энергетического кризиса в стране, как сообщил министр финансов Риши Сунак, выступая в Палате общин британского парламента, это своевременная мера. Он заявил, что энергетические компании получают невероятную прибыль, в то время как британцы борются с трудностями.

«Именно поэтому мы введем временный и точечный сбор на прибыль энергетических компаний, однако в новый сбор мы заложили послабления, связанные с новыми инвестициями, – отметил Сунак. – *Это значит, что у компаний будет весомый стимул реинвестировать их прибыль»*.

Введение нового налога позволит привлечь в казну £5 млрд. При этом налог будет отменен при условии стабилизации цен на энергоносители в мире.

Кроме того, Риши Сунак объявил о комплексе мер по поддержке населения в связи с резким ростом цен на электроэнергию. С этой целью правительство выплатит по £650 около 8 млн малоимущих семей, а пенсионерам будет дополнительно единоразово перечислено по £300. Также, как отметил министр, введенную в феврале скидку в размере £200 за счета на электричество более не нужно будет возвращать (ранее на это было отведено пять лет), а сам размер скидки будет увеличен до £400.

К слову, это уже второе экстренное политическое вмешательство, направленное на помощь населению со счетами, в этом году. Напомним, что лейбористская оппозиция неоднократно призывала ввести налог на непредвиденные расходы для энергетических гигантов, которые получают рекордную прибыль. Кстати, по оценкам экспертов, верхний предел цен на энергию может подняться до £2 800 в октябре, что на 42% больше средних счетов.

КТО ЖИВЕТ БЕДНО?

Сколько и какие категории британцев живут сегодня в нищете?

По данным Библиотеки Палаты общин, примерно каждый шестой человек в королевстве имеет относительно низкий доход до учета расходов на жилье, а с учетом расходов на жилье это уже примерно каждый пятый.

В целом уровни относительно низких доходов в последние годы были достаточно стабильными, но они различаются между группами населения. Так, доля детей и пенсионеров с относительно низкими доходами выше, чем пять лет назад, а доля людей с абсолютно низкими доходами также оставалась достаточно стабильной в течение пяти лет. Это свидетельствует о том, что и уровень жизни беднейших домохозяйств, и разрыв между ними и домохозяйствами со средним доходом остались примерно в тех же пределах.

С конца 1990-х годов наблюдается снижение уровня бедности среди детей, пенсионеров и родителей трудоспособного возраста. Однако для взрослых трудоспособного возраста, не имеющих детей-иждивенцев, увеличилась вероятность относительно низкого дохода.

В 2019/2020 году уровень бедности был самым высоким среди людей в домохозяйствах, где глава принадлежит к пакистанским или бангладешским этническим группам, и самым низким среди представителей белых этнических групп.

Около 40% взрослых трудоспособного возраста в безработных семьях жили в относительной бедности до оплаты жилья в 2019/2020 году по сравнению с 11% в семьях, где хотя бы один взрослый работал. Кроме того, 46% социальных арендаторов и 33% частных арендаторов жили в относительной бедности в 2019/2020 году – по сравнению с 15% людей, которые полностью владели своим домом, и 11% тех, у кого есть ипотека.

Доля людей с относительно низким доходом до расходов на жилье составляла 27% для семей, в которых есть инвалиды, по сравнению с 15% для людей, живущих в семьях, где инвалидов нет.

ПАТИГЕЙТ: ОПУБЛИКОВАН ОТЧЕТ СЬЮ ГРЕЙ

Драки и кутежи в разгар карантина

Высокопоставленная чиновница Сью Грей, которой было поручено провести расследование по поводу вечеринок, проходивших на Даунинг-стрит, 10 в разгар пандемии, опубликовала свой отчет. Судя по проведенному ею расследованию, премьер-министр и другие официальные лица неоднократно нарушали действовавшие на тот момент – установленные ими же – строгие правила, согласно которым граждане королевства не могли встречаться вне дома даже с родственниками (за крайне редкими исключениями). Текст расследования Грей опубликован на сайте правительства.

Чиновнице удалось установить, что во время действия антиковидного законодательства сотрудники аппарата премьера (иногда и при его участии) собирались на неформальные встречи с выпивкой и закусками не менее 8, а вероятнее – около 12 раз.

Промежуточные выводы Грей были опубликованы в январе 2022 года, но большая часть деталей ее расследования не разглашалась до окончания полицейской проверки, по результатам которой были наказаны 86 человек. Всего было выписано 126 штрафов.

Грей приложила к отчету многочисленные фотографии, сделанные на более чем дюжине потенциально незаконных собраний на Даунинг-стрит, некоторые из которых посетил глава правительства.

На одной из пирушек, устроенных для госслужащих в июне 2020-го, имело место *«чрезмерное употребление спиртного»*, что привело к алкогольному отравлению одного из гостей и пьяной драке между двумя другими участниками неформального сборища. Еще на одной пати, состоявшейся в ночь перед похоронами мужа королевы Елизаветы II принца Филиппа в апреле 2021 года, чиновники веселились до утра и сломали детские качели, на которых малолетний сын Джонсона невинно проводил дневной досуг в саду на Даунинг-стрит. Многие служащие во время вечеринок *«оказывались не в состоянии самостоятельно встать»*.

Сью Грей расследовала организацию незаконных собраний 20 мая, 18 и 19 июня, 13 ноября, 17 и 18 декабря 2020 года, а также 14 января и 16 апреля 2021 года.

«На фоне пандемии, когда власть заставляла граждан соблюдать серьезные ограничения привычного для них образа жизни, некоторые примеры поведения на вечеринках в резиденции главы правительства Соединенного Королевства трудно оправдать, – пишет Грей в заключение своего рапорта. – *По крайней мере, некоторые из рассматриваемых сборищ являют собой пример серьезного нарушения не только намерения соблюдать высокие стандарты, ожидаемые от тех, кто работает во главе правительства, но и обычных для британского населения норм приличия»*.

Борис Джонсон изначально отрицал проведение каких-либо вечеринок или нарушение правил локдауна на Даунинг-стрит. Некоторые парламентарии полагают, что в этом его позиция с самого начала была несостоятельной, так как его вина заключается не столько в факте самого нарушения антиковидных правил (за что он уже понес ответственность, уплатив штраф), сколько в том, что он солгал парламенту: это считается грубейшим нарушением британского законодательства.

Грей перечислила многочисленные доказательства нарушения карантинного законодательства и профессиональной этики государственными служащими высшего звена. И Джонсон, и второй человек в его правительстве – канцлер казначейства Риши Сунак – были среди тех, кто, к примеру, посетил вечеринку по случаю празднования 56-летия премьер-министра в июне 2020 года (хотя Грей отметила, что оба чиновника не знали об этой встрече заранее).

Публикации доклада Сью Грей ожидали многие политические оппоненты премьер-министра, равно как и часть Консервативной партии, недовольная руководством Бориса Джонсона. В ближайшее время будут сделаны заявления представителей разных политических сил Великобритании, многие из которых давно призывают к отставке главы правительства.

БОРИС ДЖОНСОН НЕ ХОЧЕТ УХОДИТЬ

Глава правительства призвал «перевернуть страницу»

Премьер-министр Борис Джонсон отказался подать в отставку после публикации доклада Сью Грей о вечеринках на Даунинг-стрит, 10, сообщает The Telegraph.

После обнародования отчета глава правительства выступил на прениях в Палате общин, во время которых подвергся жесткой критике со стороны не только оппозиции, но и однопартийцев.

Джонсон заявил, что берет на себя полную ответственность за скандал, но отказался уйти в отставку, настаивая на том, что его личное участие в запрещенных собраниях было минимальным. По мнению премьер-министра, он должен оставаться на своем посту, несмотря на возмущение общественности по поводу *«горьких и болезненных»* выводов расследования.

Премьер-министр снова принес извинения за прошедшие вечеринки, пообещав провести разъяснительную работу среди сотрудников своего аппарата. Он также призвал парламентариев «перевернуть страницу» и сосредоточиться на более важных вопросах, среди которых он назвал конфликт в Украине и высокую инфляцию.

Парламентский комитет по привилегиям может провести собственную проверку того, намеренно ли Джонсон ввел Палату общин в заблуждение относительно собраний в своей резиденции.

Эксперты полагают: если что-то и сможет отправить премьера в отставку, то это, скорее всего, будет давление, которое оказывают на него миллионы простых избирателей, или выводы о том, что он намеренно и целенаправленно лгал депутатам.

Опрос общественного мнения YouGov показал: 59% британцев считают, что Джонсон должен уйти в отставку после доклада, но только 7% верят, что он это сделает. Три четверти заявили, что, по их мнению, глава правительства сознательно солгал о том, что он не нарушил антиковидные правила.

КОНСАЛТИНГОВЫЕ КОМПАНИИ ПРОСЯТ ОТМЕНИТЬ САНКЦИИ

Они хотят возобновить работу с россиянами

Аудиторы и налоговые консультанты Великобритании намерены добиться от правительства изменения санкционного законодательства. Компании хотят, чтобы с них сняли запрет на работу с российскими предприятиями, сообщает Financial Times.

В мае министр иностранных дел Лиз Трасс объявила о планах принудить британские фирмы, занимающиеся бухгалтерским учетом, управленческим консалтингом и связями с общественностью, разорвать отношения с российскими клиентами. Некоторые представители таких компаний, в том числе специалисты по вопросам неплатежеспособности, говорят, что предлагаемый запрет сделает рискованным или даже невозможным для них оказание помощи клиентам, имеющим любые связи с Россией. Это осложнит для последних выполнение определенных юридических обязательств, таких как подача налоговых деклараций в Соединенном Королевстве и других странах.

Институт бухгалтеров Англии и Уэльса, в состав которого входят аудиторы «большой четверки» Deloitte, EY, KPMG и PwC, заявил, что в законодательстве должно быть четко указано, какие услуги могут предоставлять консультанты. *«Мы рекомендовали правительству рассмотреть вопрос об отмене запрета на оказание юридическим или физическим лицам ряда услуг, в частности аудиторских, налоговых услуг и консультаций по банкротству»*, – говорится в сообщении Боба Пиндера, директора по обеспечению качества Института.

У британских фирм долгая история сотрудничества с российскими компаниями и состоятельными лицами, на них приходится до 10% российского импорта в секторах бухучета, управленческого консалтинга и PR. Санкции против российских компаний и частных лиц уже вынудили консультантов отказаться от многих клиентов, а запрет на экспорт приведет к тому, что их деятельность станет незаконной, например, в отношении российских дочерних компаний транснациональных корпораций.

Сейчас чиновники рассматривают очень ограниченный список исключений для консалтинговых фирм, работающих с российскими контрагентами. Они включают обеспечение свертывания операций, а также работу с теми британскими фирмами, которые уже уходят из России.

В УКРАИНЕ СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ СУД НАД РОССИЙСКИМ ВОЕННЫМ

Солдату дали пожизненный срок

В Украине впервые осудили российского военнопленного. Коллегия судей в Киеве приговорила к пожизненному заключению 21-летнего танкиста Вадима Шишимарина, сообщает SkyNews.

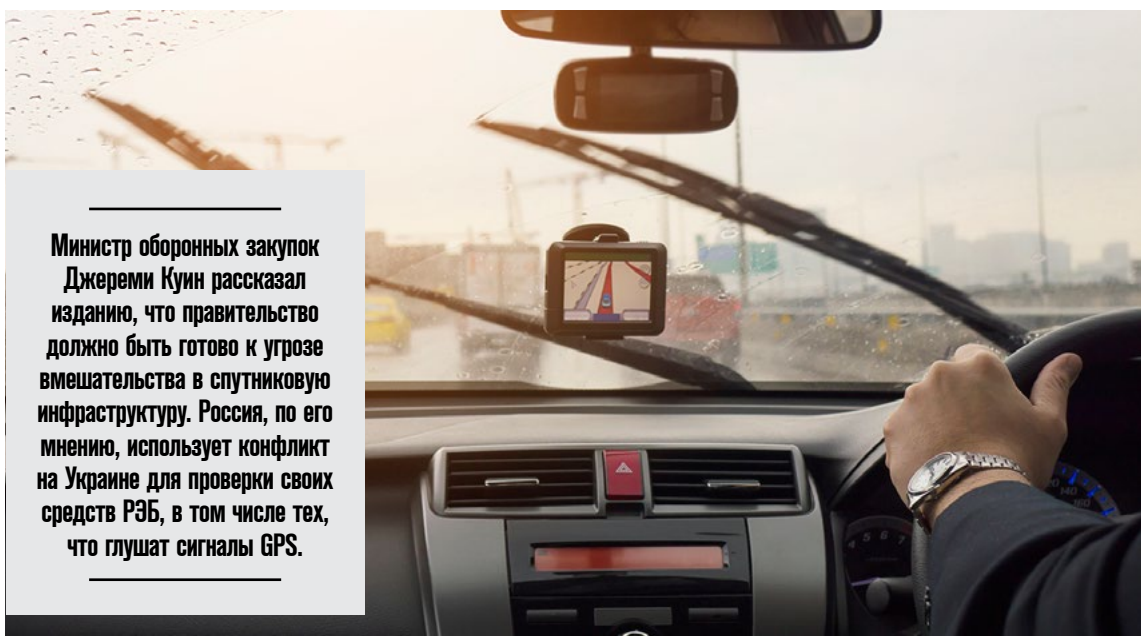
Украинским судом было установлено, что Шишимарин и еще четыре военнослужащих угнали у местного жителя автомобиль «Фольксваген Пассат» и направились в сторону российской границы. В Чупаховке они обнаружили мужчину, разговаривавшего по телефону. По приказу старшего по званию – прапорщика – сержант якобы застрелил мирного жителя из автомата. Позже группа встретила бойцов местной самообороны и сдалась им в плен.

Адвокат солдата Виктор Овсянников сообщил суду, что Шишимарин сначала отказался стрелять, но дважды получил приказ и был вынужден подчиниться, опасаясь за свою безопасность. По его словам, только одна из трех или четырех выпущенных пуль попала в цель. *«Он сидел у окна машины, ехавшей на большой скорости с проколотым колесом,* – сказал Овсянников. – *Лично я считаю, что не этот молодой человек должен сидеть на скамье подсудимых, а высшее руководство другой страны»*.

Шишимарин признал вину и сказал, что считает свой поступок *«неприемлемым и уголовно наказуемым»*. Вдова Александра Шелипова отметила, что была бы не против обмена российского солдата на украинских пленных.

В отношении сержанта Шишимарина было возбуждено уголовное дело по статье о нарушении законов и обычаев войны (часть 2 статьи 438 УК Украины). По версии украинского обвинения, 28 февраля военнослужащий застрелил 62-летнего Александра Шелипова, жителя поселка Чупаховка (примерно в 130 километрах от Харькова).

СИСТЕМА НАВИГАЦИИ GPS НЕБЕЗОПАСНА



Министр оборонных закупок Джереми Куин рассказал изданию, что правительство должно быть готово к угрозе вмешательства в спутниковую инфраструктуру. Россия, по его мнению, использует конфликт на Украине для проверки своих средств РЭБ, в том числе тех, что глушат сигналы GPS.

Технология не устраивает военных

Великобритания и США намерены разработать альтернативу системе навигации GPS, которая не полагалась бы на использование спутников. Эта инициатива вызвана растущими угрозами, в том числе со стороны России, – эксперты опасаются, что в будущих войнах средства радиоэлектронной борьбы станут основным оружием. Об этом пишет The Times.

«Обе стороны используют целый ряд возможностей, – сказал Куин. – *Нам нужно извлечь из этого уроки и продолжить нашу собственную инновационную работу в этой области»*.

В министерстве по делам бизнеса, энергетики и промышленной стратегии подтвердили изданию намерение правительства рассмотреть различные варианты усиления обороноспособности королевства, включая альтернативу GPS, которая не предполагает использование космических спутников.

Великобритания рассматривает две замены системе GPS: OneWeb и NextNav. В отличие от GPS, которая использует радиосигналы с орбиты для определения места нахождения объекта-приемника, работа NextNav основана на передающих радиостанциях, установленных на земле. По заявлениям разработчиков этой системы, ее сигналы в 100 тысяч раз сильнее, чем сигналы GPS.

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОКУПКЕ НЕДВИЖИМОСТИ В ВЕЛИКОБРИТАНИИ

Любовь Васкевич,
директор фирмы
Your Mortgage Advisor Ltd

В первую очередь нужно понимать, что стоимость дома или квартиры складывается из двух составляющих: депозита и ипотечного кредита (mortgage). Также необходимо будет проработать вопросы взаимодействия с банками: на какую минимальную сумму депозита вы можете рассчитывать, какой объем средств банк готов выдать вам в кредит и под какой процент?

СОВЕТЫ ЗНАКОМЫХ ИЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА?

При возникновении каких-либо вопросов большинство людей обращаются за помощью к друзьям или знакомым, которые охотно дают советы, зачастую не разбираясь в теме. Также каналом обмена информацией сейчас стали соцсети, но виртуальные друзья могут дать ответы, основываясь исключительно на личном опыте, который касается, например, посещения банков или использования калькуляторов на банковских сайтах и не является универсальным. Кроме того, во многих случаях, к сожалению, такая информация недостоверна.

Чтобы получить реальное представление о ваших возможностях, необходимо обратиться к специалисту по ипотечному кредитованию (mortgage advisor). В соответствии с действующим законодательством, любая покупка недвижимости может быть осуществлена только при участии mortgage advisor. Есть два варианта взаимодействия с таким специалистом: обратиться в банк и проконсультироваться с банковским служащим по ипотеке или получить профессиональную помощь у независимого эксперта, который работает практически со всеми банковскими учреждениями, представленными на рынке ипотечного кредитования.

Некоторые люди говорят, что могут сходить в банк и получить информацию самостоятельно, но в данном случае нужно понимать, что у каждого финансово-кредитного учреждения существуют собственные критерии расчета максимальной суммы займа и минимально возможного депозита. Сходив в один банк и пообщавшись со специалистом, клиент получит оценку ситуации только по критериям конкретного банка.

При этом финансовых учреждений, дающих деньги под залог недвижимости (mortgage), в Великобритании достаточно много. Только основных игроков, представленных на рынке, около восьмидесяти. Кроме того, помимо банков High Street, таких как Halifax, Santander, HSBC, Barclays и Nationwide, чьи отделения расположены в каждом районе и зайти в которые можно самостоятельно, существует большое количество финансовых учреждений, работающих только через посредников – независимых специалистов по ипотеке. Вдобавок у каждого финансового учреждения есть собственные правила,

согласно которым определяется сумма, выдаваемая конкретному заемщику, и эти правила часто меняются. В связи с названными обстоятельствами размер кредита, который вы сможете получить в разных банках, будет варьироваться. И суммы могут различаться, причем весьма значительно, и минимальный размер депозита, да и сама возможность получить ипотечный кредит может быть доступна не везде.

НА КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОПИРАЮТСЯ БАНКИ ПРИ ПРИНЯТИИ РЕШЕНИЯ?

Первое, на что обратят внимание в банке, – это ваш визовый статус, то есть как долго вы живете в Великобритании и когда заканчивается действие текущей визы. Кроме того, банк будет интересоваться, были ли у вас в прошлом финансовые трудности, например банкротства, дефолты, суды, IVA, каков ваш кредитный рейтинг (Equifax, Experian, CallCredit), какая у вас форма занятости (employed, self-employed, contractor, sub-contractor, director LTD, zero-hours contract, работа в семейном бизнесе и т. п.) и каков размер вашей основной зарплаты на момент подачи заявления на оформление кредита.

Кроме этого, специалистов банка будут интересовать такие данные:

- ♦ овертаймы, бонусы, доплаты и т. п.;
- ♦ срок работы на одном месте и (или) в одной отрасли;
- ♦ непрерывный стаж – были ли перерывы в работе;
- ♦ пособия (benefits), которые вы получаете, и доля, которую они составляют в общем доходе;
- ♦ возраст на момент подачи документов на ипотечный кредит и планируемый возраст выхода на пенсию;
- ♦ финансовые обязательства;
- ♦ семейное положение;
- ♦ источник депозита (сбережения, подарок от родственников, деньги от продажи имущества);
- ♦ число заявителей.

Различаются требования банков и относительно недвижимости, на покупку которой вы можете получить ипотечный кредит. Например, очень трудно взять кредит на недвижимость нестандартной конструкции (стандартная конструкция – кирпичные стены и черепичная крыша) и квартиры с коротким сроком lease (менее 70 лет), площадью менее 30 квадратных метров или расположенные над коммерческими объектами недвижимости.

Мой совет как профессионала – обращаться к независимому mortgage advisor. Потому что покупка недвижимости в Великобритании – это стресс, а также затраты денег и времени, которые не всегда приводят к желаемому результату. Наши опыт и знания позволяют помогать членам русскоговорящего сообщества в покупке недвижимости на всех этапах совершения сделки. Вы можете проконсультироваться по телефону, в Zoom, WhatsApp, по e-mail или назначить встречу в нашем офисе в Лондоне.

Звоните:
01304268934, 07852829016
или заполните
форму на сайте
www.YourMortgageAdvisor.info

ЗОНА ULEZ ПОКРОЕТ ВЕСЬ ГОРОД

Лондонцы не должны страдать от загазованности

Мэр столицы намерен расширить границы схемы ULEZ. С 29 августа 2023 года она покроет практически весь город от Северной и Южной окружных дорог до Большого Лондона, сообщает Time Out London. Исследователи из группы London First предложили Садику Хану принять концентрическую зональную систему ценообразования для водителей, аналогичную системе метро.

План предусматривает сокращение сбора «C» и замену его сбором в размере £2,50 в день за въезд во «внутреннее кольцо» до нынешней границы ULEZ и £1,55 в день за визит в центр Лондона. Сборы за внутреннюю и внешнюю зоны будут приносить в бюджет около £400 млн в год. Эти средства можно будет инвестировать в общественный транспорт и ремонт дорог в соответствии с *«новым общественным договором»*, заключенным с водителями. Сейчас с автовладельцев, которые не соблюдают минимальные стандарты выбросов, взимается ежедневная плата в размере £12,50 за въезд в ULEZ.

По оценкам мэрии, только за один день нововведения коснутся 135 000 автомобилей дополнительно. Хан предупредил, что столица переживает экологический кризис: в 2019 году причиной около 4 000 преждевременных смертей стал грязный воздух. Ответственность владельца транспортного средства зависит от того, сколько диоксида азота (NO2) оно выбрасывает.

Плохое качество воздуха является проблемой не только центрального Лондона: к примеру, больше всего смертей было выявлено в районах Барнет, Бромли, Кройдон и Хаверинг.

ЧАРЛЬЗ И КАМИЛЛА СНЯЛИСЬ В «ЖИТЕЛЯХ ИСТ-ЭНДА»

Серия ситкома приурочена к королевскому юбилею

Фото Антона Фатьянова

Журналисты застали Чарльза и Камиллу на площадке во время съемок уличной вечеринки в честь юбилея Альберт-сквер еще в марте. Этот эпизод будет транслироваться 2 июня, в начале длинных выходных, посвященных торжествам в честь Ее Величества.

Принц Уэльский и герцогиня Корнуолльская сыграли самих себя в эпизоде сериала «Жители Ист-Энда», приуроченном к Платиновому юбилею королевы, пишет The Guardian.

В этой сцене Чарльза и Камиллу встретят домовладелец Мик Картер (Дэнни Дайер) и его жена Линда (Келли Брайт). Исполнительный продюсер шоу Крис Кленшоу сказал: *«Линда Картер, естественно, в своей стихии, и у нее кружится голова от волнения, когда их королевские высочества прибывают в Уолфорд»*. Это первый случай, когда члены королевской семьи лично приняли участие в съемках телевизионного сериала, но производственные площадки августейшие особы посещали не раз. Например, в 2000 году принц Чарльз появился в вымышленном выпуске новостей, который был показан в сериале ITV. А через год, в 2001-м, Елизавета II и герцог Эдинбургский участвовали в экскурсии, которую им устроила звезда «Жителей Ист-Энда» Барбара Виндзор, известная по роли Пегги Митчелл. Подобные визиты наносятся с целью продемонстрировать связь монархии с современной Британией, однако они часто заканчиваются конфузом. Так, принц Филипп не узнал актера Адама Вудятта, который играл Иэна Била с момента запуска шоу в 1985 году: герцог спросил актера, не принадлежит ли он к технической бригаде. В 2021 году Елизавета II посетила съемочную площадку «Улицы Коронации».

КОННАЯ СТАТУЯ КОРОЛЕВЫ УСТАНОВЛЕНА В САНДХЕРСТЕ

Ее Величество изобразили в гвардейском мундире

Перед зданием Королевской военной академии в Сандхерсте воздвигнута скульптура, изображающая Елизавету II верхом на ее любимом скакуне бирманской породы. Работа Кэролайн Уоллес, на создание которой ушло почти два года, прославляет связь между Ее Величеством и армией. Об этом пишет The Telegraph.

«Это самое интересное и сложное задание, которое у меня когда-либо было», – отметила Уоллес. Королеве регулярно предоставлялись фотоотчеты о ходе работ на протяжении всего творческого процесса, при этом Ее Величество традиционно не вмешивалась в процесс и никакого фидбека от нее не поступало. *«Я стараюсь не думать о том, что королева думает по поводу статуи»*, – шутит Уоллес.

commons.wikimedia.org

Одобрение на выполнение проекта художница получила в ноябре 2020 года, опередив пятерых кандидатов, вошедших в шорт-лист. Парадоксально, но пандемия создала благоприятные условия для уединения, что позволило скульптору сосредоточиться на работе, большая часть которой была выполнена в арендованном сарае недалеко от ее дома в Котсуолдсе. Уоллес тщательно исследовала каждую деталь армейской формы, а также анатомию бирманских лошадей. Для этого она посетила Королевские конюшни и Музей гвардии в казармах Веллингтона.

Также Уоллес консультировалась с королевским конюхом Терри Пендри, экспертами по седлам, судьей конных шоу и ветеринаром, чтобы убедиться, что все атрибуты и элементы униформы будут выполнены правильно.

Елизавета II получила кобылу бирманской породы в подарок от Королевской канадской конной полиции в 1969 году. Ее Величество принимала парады Trooping the Color верхом на ней в течение 18 лет. Скульптура изображает монарха в форме гренадерской гвардии на сборах в 1984 году.

В БРИТАНИИ ВПЕРВЫЕ ПОЯВИТСЯ МОНЕТА С ПОРТРЕТОМ ПРИНЦА УИЛЬЯМА

Это подарок к юбилею герцога Кембриджского

Королевский монетный двор объявил, что в честь 40-летия герцога Кембриджского будет выпущена монета номиналом £5 с его портретом, передает The Telegraph.

В преддверии юбилея старшего внука Ее Величества, который состоится 21 июня, Королевский монетный двор представил новую монету, созданную дизайнером и гравером Томасом Т. Догерти. На реверс помещен портрет принца Уильяма с вензелем в виде буквы «W» и числом 40. На аверс нанесено изображение королевы авторства гравера Джоди Кларка, работавшего над созданием монеты в £1. По ребру монеты идет надпись «Его Королевское Высочество герцог Кембриджский».

Наряду с новой монетой в £5 будет выпущена ограниченная серия из двух нумизматических редкостей, включающая праздничную золотую монету весом 0,25 унции и реплику соверена 1982 года – года рождения герцога.

Ранее лицо принца Уильяма появлялось только на одной официальной монете Великобритании в 2011 году. Она была выпущена в ознаменование его свадьбы с Кейт Миддлтон. Клэр Макленнан, директор по выпуску памятных монет Королевского монетного двора, заявила, что дизайн *«отдает дань уважения зрелости и изящному стилю принца, который с годами стал старшим членом королевской семьи, преданным мужем и любящим отцом троих детей»*.

Изображение принца Уильяма на монете, судя по всему, основано на фотографии, сделанной на празднике по случаю дня рождения королевы в июне 2018 года в резиденции посла Великобритании в иорданском Аммане.

@royalmintuk

МИСТЕР БИН ВОЗВРАЩАЕТСЯ?

Аткинсон против пчелы

Стриминговый сервис Netflix опубликовал первый трейлер нового многосерийного фильма «Человек против пчелы» (Man vs. Bee), премьера которого состоится 24 июня. Главную роль в ленте сыграл легендарный британский комик Роуэн Аткинсон, известный по созданному им образу невротика и недотепы мистера Бина.

В этот раз героя Аткинсона зовут не мистер Бин, а Тревор Бингли, однако комик остался верен своему амплуа и снова сыграл человека, который попадает в комичные ситуации благодаря своему «могучему» интеллекту и тому, как с его помощью он решает простейшие проблемы.

Тревор устраивается на работу в компанию, которая присматривает за домами в отсутствие владельцев. В первый же день его отправляют в элитный особняк, принадлежащий очень богатым жильцам. Тревор не успевает обрадоваться такой удаче, как тут же сталкивается со своей Немезидой – насекомым, от которого пытается избавиться. *«Кто победит, а главное – кто возместит ущерб, нанесенный в ходе этой битвы умов?»* – говорится в описании сериала.

«Человек против пчелы» создан продюсерами Роуэном Аткинсоном и Уиллом Дэвисом по сценарию Дэвиса. Режиссером выступил Дэвид Керр. В сериале также снялись Джин Лу, Клоди Блейкли, Том Басден, Джулиан Райнд-Татт, Грег Макхью и Индия Фаулер. Телешоу будет состоять из девяти эпизодов продолжительностью от 10 до 20 минут.

Действие ролика начинается в зале суда. Персонажа обвиняют в поджоге жилого дома, порче произведений искусства и опасном вождении. В свою защиту он заявляет, что во всем виновата одна маленькая пчелка.

КОКТЕЙЛЬ ОТ РОБОТА-БАРМЕНА?

В Ковент-Гардене открывается VR-аттракцион «Песочница»

Компания Sandbox VR, производитель аттракционов виртуальной реальности, этим летом откроет свою первую площадку в Великобритании. Она будет запущена в Ковент-Гардене, сообщает Time Out London.

Создатели «Песочницы» описывают свою разработку как футуристический иммерсивный опыт с игровым процессом в виртуальной реальности. Sandbox VR – это приключение, в ходе которого пользователи перемещаются в интерактивные миры, словно попадая внутрь видеоигры или фильма. С помощью голливудских камер новейшего поколения для захвата движения, точных 3D-трекеров для всего тела и специальных костюмов с обратной тактильной связью обеспечиваются ощущения прикосновения, вибрации и движения.

В новом заведении будет работать необычный бар, которым управляет первый в стране робот-бармен по имени IG-1. Как профессиональный миксолог, он будет встряхивать, смешивать и взбалтывать, разливая до 80 напитков в час.

Напитки, которые будет готовить робот-бармен, вдохновлены играми Sandbox VR: «Самарийский закат» создан на основе аттракциона «Звездный путь: Дискавери», а «Зомби-апокалипсис» – по мотивам «Особняка Дедвуд». Среди других тайтлов – пиратское приключение «Проклятие Дэйви Джонса» и космический экшн «Янтарное небо – 2088».

Каждый виртуальный аттракцион является эксклюзивной разработкой Sandbox VR. Общим опытом смогут одновременно наслаждаться до шести игроков, которые будут физически взаимодействовать друг с другом в виртуальном мире.

Сейчас у компании Sandbox VR более 19 площадок по всему миру, в ближайшее время она намерена зайти на территорию киберспорта. Обозреватель Time Out полагает, что после посещения виртуальной «Песочницы» лондонцы забудут об игровых консолях и ПК-гейминге – настолько потрясающими будут их впечатления.

КОГДА: после 28 июля, с понедельника по четверг – 11:00–23:30, с пятницы по субботу – 10:30–00:00, в воскресенье – 10:30–22:00
ГДЕ: Sandbox VR, The Post Building, Museum St, WC1A 1PB
БИЛЕТЫ: для раннего доступа зарегистрируйтесь здесь:

В ИМПЕРСКОМ МУЗЕЕ СОСТОИТСЯ ИММЕРСИВНЫЙ ВОЕННЫЙ КВЕСТ

«Операция «Черная дверь»: взлом кодов и шпионские тайны

В Имперском военном музее в Вестминстере (точнее, в его Черчиллевских комнатах) 7 июля состоится премьера иммерсивного квеста-спектакля. Издание Secret London приглашает на «Операцию «Черная дверь».

В ходе интерактивного приключения участникам предстоит взламывать коды, разгадывать тайны и раскрывать шпионские интриги в декорациях настоящего бункера времен Второй мировой войны, ведь комнаты Черчилля когда-то были частью подземного сооружения, где во время Битвы за Британию жили министры, военачальники и сам глава правительства.

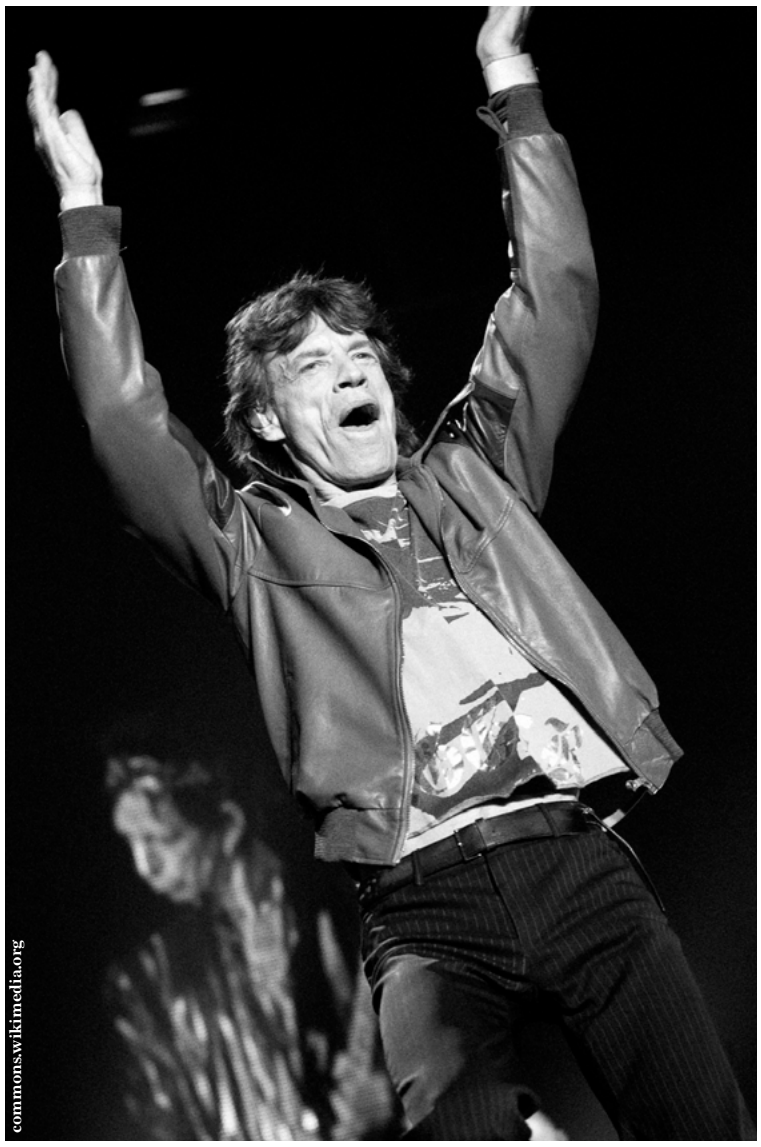
Для полноценного погружения участникам советуют посещать аттракцион одетыми по моде 1940-х годов, подходящей для вымышленного персонажа, которого им назначат. При этом организаторы рекомендуют не забывать смартфоны и наушники XXI века – они могут пригодиться. Обозреватель издания полагает, что часовая сессия отлично подойдет для тимбилдинга с друзьями или коллегами.

КОГДА: 7, 8, 9 июля, с 18:45 до 22:15, продолжительность – 60 минут
ГДЕ: Clive Steps, King Charles Street, SW1A 2AQ
БИЛЕТЫ: £35,00 (плюс плата за бронирование)

Для участников будет выбрана одна из пяти тем (или, вернее, сюжетных линий), связанных с определенным навыком, необходимым в военное время. Они смогут ощутить себя героями исторической книги или кино о войне. А если их сюжет забуксует, то на выручку им придут актеры из труппы Wet Picnic.

МИК ДЖАГГЕР: БРЕКСИТ НАВРЕДИЛ МУЗЫКАНТАМ

Гастрольную отрасль душит бюрократия


commons.wikimedia.org

Лидер группы The Rolling Stones Мик Джаггер в интервью The Times посетовал на то, что Брексит стал *«кошмаром»* для музыкальной гастрольной индустрии, и теперь артисты сталкиваются с еще большей бюрократией, когда приезжают в Великобританию.

«Появилось много трудностей с цепочками поставок. Везде дефицит, много сложностей, и все это началось после Брексита. Могу сказать точно: выход из ЕС никак не помог британской гастрольной индустрии», – рассказал легендарный исполнитель.

После выхода Британии из Евросоюза артисты, въезжающие в королевство, должны получать визы и разрешения на работу, из-за чего музыкантам, особенно независимым, стало труднее выступать и гастролировать по стране. Ситуация только ухудшилась из-за пандемии коронавируса и связанных с ней ограничений.

Слова музыканта подтверждают и промоутеры. Например, генеральный директор AEG European Festivals, идейный вдохновитель British Summer Time (BST) в Гайд-парке Джим Кинг рассказал изданию City A.M., что бюрократическая волокита из-за Брексита невероятно усложнила музыкантам гастроли по Великобритании, а их заработки падают.

«Я не говорю, что мы должны обратно воссоединиться с ЕС. К сожалению, все это осталось в прошлом. Но судя по личному опыту и разговорам с друзьями, которые занимаются другими видами бизнеса, это не успех, а сущий кошмар, – добавил Джаггер. – Мы сами себя изолировали, и, хотя некоторым кажется, что это хорошо, здесь идеологии больше, чем практической пользы».

БРИТАНСКОЕ КИНО ПРОТИВ РУССКИХ

Бойкот коснулся даже диссидентов

В Каннах руководители британского кинематографа провозгласили себя *«моральным компасом»*, полагает обозреватель The Telegraph. Поддерживаемый правительством Британский институт кино (BFI) запрещает представителям индустрии получать российские деньги.

В этом году фестиваль не аккредитовал официальные российские СМИ. Но, несмотря на негативную реакцию украинских официальных лиц, на киносмотре было разрешено присутствовать небольшой неформальной делегации. Сообщается, что представители России пытались тайно заключить сделки с западными продюсерами, ведь Канны – не только фестиваль, но и огромный кинорынок.

123rf.com

BFI соблюдает бойкот русских на кинофестивале, отказываясь иметь дело с российскими продюсерами. Он намерен отгородить кинематографистов от лиц, получающих финансовую поддержку из российских источников. У независимых британских производственных компаний, не входящих в BFI, больше свободы действий для заключения сделок, но журналист издания полагает, что с русскими в Каннах не стоит иметь никаких дел.

По мнению обозревателя, следует уделить особое внимание режиссерам-диссидентам, которым отказывают в возможности высказаться. Британские эксперты в области кино опасаются, что многие такие кинематографисты могут прямо или косвенно получать финансирование из российских источников, включая подпадающих под санкции олигархов.

Реакция британских киноделов последовала за возмущением Украины по поводу того, что российский фильм «Жена Чайковского» Кирилла Серебренникова был включен в официальный конкурс на Золотую пальмовую ветвь. Режиссер получил финансирование от российского миллиардера Романа Абрамовича.

Хотя Серебренников назвал конфликт на Украине немыслимым, он также высказал мнение, что любой бойкот русской культуры *«невыносим»* и призвал отменить санкции против Абрамовича. Обозреватель The Telegraph считает, что такие слова недопустимы.

СТОЛИЧНАЯ СТАТУЯ ПЕТРА I ПОДВЕРГЛАСЬ ВАНДАЛИЗМУ

Ее ремонт обойдется в несколько тысяч фунтов

Статуя Петра Великого на юге Лондона (Детфорд), которую российское правительство подарило Великобритании, была повреждена в результате противоправных действий. Местному совету был выставлен счет за ремонт в несколько тысяч фунтов, пишет The Guardian.

В 2003 году, когда Владимир Путин в компании герцога Йоркского спустился в низовья Темзы, чтобы посетить памятник знаменитому русскому царю, взаимоотношения двух стран были гораздо лучше, чем сейчас. Тогда Путин назвал Петра Великого национальным героем за превращение России в европейскую державу – по слухам, глава РФ долгое время держал бронзовую статую императора в своем кабинете. Кремль удалил пресс-релиз о том визите, но он все еще доступен в веб-архиве.

Во время поездки в Англию русский царь гостил у писателя Джона Эвелина, который впоследствии жаловался, что Петр повредил его имущество.

Так или иначе, факт осквернения статуи повлечет крупные траты. Этот счет никто не спешит оплачивать. Управляющий недвижимостью квартала Millennium Quay Джоэл Коулман заявил: *«Мы сможем восстановить памятник, если выясним, кому он принадлежит. В крайнем случае позовем русских, ведь это их подарок, посмотрим, заплатит ли за него российское посольство»*. Совет Гринвича рассказал, что за статую отвечает застройщик Fairview Homes, которому принадлежит участок пути Темзы, на котором стоит статуя.

commons.wikimedia.org

Статуя Петра работы знаменитого русского скульптора Михаила Шемякина, одного из любимых художников Путина, напоминает о том, что царь в 1698 году приезжал в Детфорд для изучения основ английского кораблестроения.

При этом акт вандализма в отношении статуи, который произошел в пасхальные выходные, не считается политически мотивированным, хотя, судя по кадрам видеозаписи, два хулигана с УШМ попросту изрезали монумент Шемякина. Коулман пояснил: *«Многие считают, что это связано с Украиной, но это не так. Это факт вопиющей кражи. Я часами смотрел записи с камер видеонаблюдения. Злоумышленники пытались украсть гранитную балюстраду и статую. Я предполагаю, что стоимость ремонта будет исчисляться тысячами»*.

Надсилання грошей до України без комісії!

Підтримайте ваші родини, друзів та всіх хто потребує допомоги – без жодної комісії!

В БУДЬ-ЯКИЙ БАНК УКРАЇНИ В **UAH**

- **Коміссія за переказ – £ 0.00**
- Отримання грошей – у той же самий робочий день, якщо переказ був оформлений до 15:00

ТІЛЬКИ НА БАНКІВСКЬКУ PRIVAT BANK КАРТУ У **USD/EUR**

- **Коміссія за переказ – 1% вид суми**
- Отримання грошей – у той же самий робочий день, якщо переказ був оформлений до 17:00

Мобільний додаток та онлайн-платформа доступні тільки на англійській та російській мові

ЗАВАНТАЖИТИ БЕЗКОШТОВНИЙ ДОДАТОК

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Opal TRANSFER

УЧЕНЫЕ ТРЕБУЮТ ЗАПРЕТИТЬ СОЛЯРИИ

Искусственный загар вызывает рак кожи

Группа исследователей общественного здравоохранения намерена добиваться полного запрета соляриев на территории Великобритании. В Австралии кабинки для искусственного загара вне закона с 2016 года. Цель новых ограничений – уменьшить число случаев рака кожи, передает The Guardian.

Работу возглавляет Луиза Гордон, экономист в области здравоохранения в Медицинском исследовательском институте QIMR Berghofer. Она и ее коллеги выяснили, что 281 случай меланомы, 43 смерти и 2 572 случая плоскоклеточного рака в Австралии были связаны с использованием соляриев. Лечение этих заболеваний обходилось системе здравоохранения примерно в 3 млн австралийских долларов. Они подсчитали, что запрет на посещение соляриев спас от меланомы 31 009 молодых австралийцев. Хотя опасность соляриев в настоящее время хорошо известна, другие страны не спешат запрещать их работу. Возмущенный отсутствием прогресса в этом вопросе, доктор Мартин Иден из Манчестерского университета провел несколько месяцев в Австралии, работая с Гордон и ее коллегами. Они применили разработанное моделирование к Англии, пытаясь спрогнозировать последствия запрета соляриев для более чем 600 000 18-летних британцев.

Их отчет, опубликованный в Британском журнале дерматологии, показал, что запрет на загар в помещении приведет к уменьшению количества случаев меланомы на 1 206 человек и снижению количества смертей от меланомы на 207. Это сэкономит Национальной службе здравоохранения £700 тыс. в год.

Исследование также показало, что запрет соляриев будет способствовать сокращению количества заболеваний двумя другими более распространенными типами рака кожи – плоскоклеточным и базально-клеточным раком – на 3 987.

В Англии солярии наиболее популярны на северо-западе, что частично объясняет необычно высокий уровень заболеваемости меланомой среди молодых женщин, проживающих в регионе. Около 62 000 жителей страны в возрасте до 18 лет в настоящее время посещают солярии, ультрафиолетовые излучения которых могут повредить кожу и глаза и, по словам Гордон, увеличивают риск развития меланомы почти на 60%.

ОБЕЗЬЯНЬЯ ОСПА: ВЫЯВЛЕНЫ ДЕСЯТКИ ЗАРАЖЕНИЙ

Всем, кто контактировал с заболевшими, нужно изолироваться

В Соединенном Королевстве регистрируются все новые случаи заражения оспой обезьян, передает SkyNews. Счет уже идет на десятки. Почти все заболевшие – жители Англии и Уэльса, однако и Шотландия объявила о первом пациенте с таким диагнозом.

Представители здравоохранения заявили, что, хотя вспышка является *«значительной и вызывающей тревогу»*, риск для населения Великобритании остается низким. При этом эксперты на континенте опасаются, что существует риск передачи редкого вируса от людей к домашним животным, а затем и к диким зверям, – таким образом, он может стать эндемичным в Европе.

Доктор Дэвид Хейманн, возглавляющий группу экспертов Всемирной организации здравоохранения, назвал беспрецедентную вспышку в Европе *«случайным событием»*. По его мнению, первые случаи заболевания могли быть вызваны передачей заболевания половым путем среди геев и бисексуалов на двух вечеринках в Испании и Бельгии. Самая большая доля случаев инфицирования выявлена именно в названных группах.

Оспу обезьян не причисляют к ЗППП, но она может передаваться при прямом контакте во время секса. Кроме того, вирус может распространяться через прикосновение к одежде, постельному белью или полотенцам, используемым инфицированным человеком, а также воздушно-капельным путем.

Агентство по безопасности здравоохранения Великобритании предупредило, что лица, тесно контактировавшие с пациентами, у которых был подтвержден диагноз обезьяньей оспы, должны изолироваться на 21 день.

На данный момент в Британии зарегистрировано более 100 подтвержденных случаев, а в мире – более 200. В целом заболевание обнаружено в 23 странах мира.

БРИТАНСКИЕ УЧЕНЫЕ ОТКРЫЛИ НОВЫЙ МЕТОД БОРЬБЫ С РАКОМ

Его эффективность – почти 100%

Британские ученые разработали революционный инструмент для лечения рака, который может вдвое сократить время, необходимое некоторым пациентам для проведения лучевой терапии. Его точность составляет 99,9%, сообщает The Telegraph.

С раковыми опухолями в районах головы и шеи особенно сложно бороться, поскольку эти части тела часто меняют форму во время лечения из-за значительной потери веса. При этом в Великобритании ежегодно регистрируется не менее 12 000 пациентов с таким диагнозом. Лечение от такого рода образований включает облучение радиацией. Во время процедуры пациент неподвижно лежит в маске, защищающей здоровые ткани.

«Когда я начал практику, мы в основном укладывали пациента на кровать, надевали на него пластиковую маску и делали несколько рентгеновских снимков спереди и сбоку, – поясняет профессор Кевин Харрингтон, руководитель отдела лучевой терапии в Институте исследования рака. – *Затем ежедневно в течение шести или семи недель мы облучали пораженные области, обрабатывая одну и ту же часть, несмотря на то что во время лечения пациент терял до 10% своего веса».*

Группа ученых из Института исследования рака совместно с Royal Marsden и при финансовой поддержке Cancer Research UK стремилась найти золотую середину между новым трудоемким методом и устаревшим, негибким подходом. Итогом их усилий стал аппарат под названием MR-Linac, который сочетает МРТ с рентгеновскими лучами. Он быстро и точно определяет местонахождение раковой опухоли и автоматически настраивает цель лучевой терапии.

По словам профессора Харрингтона, такая автоматизация процесса настройки может сократить время лечения с двух часов до 30 минут без какого-либо снижения его качества. Исследование, опубликованное его группой в журнале Clinical and Translational Radiation Oncology, обнаружило, что из более чем 50 радиационных импульсов только один превысил допустимый порог; таким образом, разработка обеспечила точность лучевой терапии в 99,9%.

КОРОЛЕВСКИЙ ЮБИЛЕЙ: ПРАЗДНУЕМ ВМЕСТЕ!

2 ИЮНЯ НАЧНЕТСЯ ГЛАВНОЕ ТОРЖЕСТВО ЭТОГО ГОДА – ПРАЗДНОВАНИЕ ПЛАТИНОВОГО ЮБИЛЕЯ ПРАВЛЕНИЯ КОРОЛЕВЫ ЕЛИЗАВЕТЫ II. ПОДДАННЫЕ ПОЛУЧАТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ, ЧТОБЫ С ДОСТОИНСТВОМ ОТМЕТИТЬ ЭТО СОБЫТИЕ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ «ПУТЕВОДИТЕЛЬ» ПО ПРЕДСТОЯЩИМ МЕРОПРИЯТИЯМ.

ЧЕТВЕРГ, 2 ИЮНЯ

Праздник начинается с парада войск – Trooping the Colour. Более 260 лет именно парад открывает официальный день рождения монарха. Прошедшие два года – редкий случай: мероприятие отменяли из-за пандемии, и теперь зрители наконец-то могут полюбоваться великолепным зрелищем.

Начнется парад в 9:00 у Букингемского дворца: более 1 200 офицеров, сотни армейских музыкантов и 240 лошадей – парад королевских войск обещает быть красочным. Колонна проследует, как обычно, от дворца по улице Молл и свернет в сторону улицы Уайтхолл на площадку смотра войск перед зданием конногвардейского полка, где в 10:00 и пройдет основной смотр. Церемонией выноса знамени откроется официальный день рождения Ее Величества, во время парада состоится королевский салют.

К сожалению, все билеты раскуплены давно, но зрители могут наблюдать проход войск вдоль улицы Молл (если занять места пораньше), а также с экранов, установленных в парке Сент-Джеймс. В 13:00 жители Лондона, находящиеся в центре, увидят пролет Королевских ВВС. К этому времени королевская семья обычно собирается на балконе, так что вооружитесь биноклями и мощными камерами. Конечно же, будет телевизионная трансляция Би-би-си, так что и дома можно устроиться с чашечкой чая и понаблюдать за происходящим в семейном кругу.

ГДЕ: Buckingham Palace, London SW1A 1AA

ПЯТНИЦА, 3 ИЮНЯ

Утром свои двери откроет собор Святого Павла – там будет проводиться посвященная королеве служба: прозвучат гимны, впервые за долгое время будет звонить Большой Пол – самый большой колокол в Великобритании. Он был отлит в 1882 году, но замолчал в 1970-х из-за поломки механизма. В 2021 году его отреставрировали, и с тех пор он звонил 8 раз, но «по королевской надобности» это будет первый прозвон за долгое время.

ГДЕ: St. Paul's Churchyard, London EC4M 8AD

СУББОТА, 4 ИЮНЯ

В первую половину дня проводятся одни из самых значимых и известных скачек – Дерби в Эпсом-Даунс. Обычно монарх появляется на мероприятии в сопровождении членов семьи и смотрит скачки из королевской ложи. Будет ли в этом году Ее Величество – пока вопрос, но кого-то из роялти точно можно будет застать.

Билеты еще есть на сайте мероприятия, поэтому сориентируйтесь: лакомые места вокруг королевской ложи уже расхватали, но если вооружиться биноклем, то Елизавету II можно узреть с любого места. Билеты стоят от £25, а если вам не жалко £849, то можно отхватить местечко в ложе с прекрасным видом, чаем, шампанским и пирожными.

ГДЕ: Epsom Downs Racecourse Tattenham Corner Rd, Epsom KT18 5LQ
САЙТ: thejockeyclub.co.uk

Главное торжество юбилея пройдет вечером в субботу на площади перед Букингемским дворцом, которая превратится в сцену: здесь пройдет Платиновая вечеринка в честь королевы. Более 30 000 человек, из которых 10 000 счастливчиков, получивших бесплатные билеты, могут лицезреть это грандиозное шоу. Мировые знаменитости, музыканты, певцы и шоумены появятся на сцене, чтобы поздравить Елизавету II с юбилеем. Ведущие Кирсти Янг и Роман Кемп будут вести прямую трансляцию Платиновой вечеринки во дворце и в прямом эфире на BBC One, BBC iPlayer, и в сети BBC, так что если вы не успели купить билеты, то у вас все равно будет шанс увидеть происходящее.

ГДЕ: Buckingham Palace, London SW1A 1AA

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ИЮНЯ

В сердце Лондона, у Букингемского дворца, пройдет театрализованное шествие, которое отразит все вехи правления Елизаветы. Что важного происходило за эти 70 лет, как менялись страна и люди, какие технологии и достижения пришли за это время – обо всем этом расскажут уличные артисты, среди которых и военные, и представители общественности, и волонтеры. А возглавит шествие золотая карета, в ко-

торой Елизавета в 1953 году ехала на коронацию. И хоть самой королевы в карете не будет, для всех зрителей это по-настоящему уникальная возможность увидеть живую историю. Шествие пройдет от дворца по улице Молл, так что все желающие смогут увидеть представление воочию.

ГДЕ: Buckingham Palace, London SW1A 1AA

КОРОЛЕВСКИЕ РЕЗИДЕНЦИИ

Вся прелесть королевского юбилея в том, что он длится не один день, а целый год: соответствующие дате выставки и мероприятия проходят повсюду.

В парадных залах Букингемского дворца развернется экспозиция, посвященная восшествию королевы на престол в феврале 1952 года (напомним, что коронация прошла на год позже). На выставке будут представлены портреты Елизаветы, созданные Дороти Уайлдинг, которые легли в основу образа королевы на марках и висели в британских посольствах по всему миру до 1971 года. Также можно будет увидеть так называемую тиару от девушек Великобритании и Ирландии: в 1893 году они собрали £5 000 и выкупили у ювелирного дома Garrard & Co. эту тиару, которая стала подарком Марии Текской в день ее свадьбы с будущим королем, а тогда еще просто герцогом Йоркским, Георгом V. Тиару украшали 13 жемчужин, но в 1914 году Мария велела заменить их бриллиантами. В 1947 году она подарила ее королеве Елизавете II – тоже в день бракосочетания. Поэтому неофициальное название тиары – «Свадебная». Еще одним юбилейным экспонатом станет Бриллиантовая диадема, созданная для коронации Георга IV в 1821 году. Она украшена 1 333 бриллиантами круглой огранки и состоит из полосы с двумя рядами жемчуга по обе стороны от ряда бриллиантов, над которым расположены бриллианты в форме розы, чертополоха и двух трилистников, национальных гербов Англии, Шотландии и Ирландии. Диадему унаследовала в 1837 году королева Виктория, которую часто рисовали и фотографировали в этом украшении. Затем его носили королева Мария, Елизавета, королева-мать, от которой оно уже перешло к Елизавете II. Она надевала диадему и в день своей коронации, и позднее – на открытие парламента, а также во время торжественных приемов и на официальных визитах.

КОГДА: с 22 июля по 2 октября
ГДЕ: Buckingham Palace, London SW1A 1AA
БИЛЕТЫ: взрослый – £30,00, для людей в возрасте от 18 до 24 лет – £19,50, для детей в возрасте от 5 до 17 лет – £16,50, rct.uk

123rf.com

Выставка в Виндзорском замке посвящена коронации Елизаветы II. Главными экспонатами станут коронационное платье и мантия Ее Величества. Разработанное британцем Норманом Хартнеллом платье из белого атласа расшито серебряными и золотыми нитями, инкрустировано жемчугом, пайетками и кристаллами. Дизайн утверждала сама королева. На левой стороне платья Норман в тайне от Ее Величества вышил маленький четырехлистный клевер – на счастье, как раз на уровне опущенной руки, чтобы Елизавета могла держаться за него, приподнимая подол платья.

Мантия из фиолетового шелковистого бархата изготовлена специально для коронации мастерами мантий Эде и Равенскрофтом. Узор по краям, сотканный из золотых нитей, представляет колосья пшеницы и оливковые ветви, символизирующие процветание и мир, а в центре – королевская монограмма «EIIR», увенчанная изображением короны. Три месяца 12 вышивальщиц Королевской школы рукоделия трудились над этой мантией, используя 18 видов золотых нитей. Такой шедевр точно надо увидеть! Также на выставке представлены некоторые украшения королевы, среди которых знаменитая канадская брошь в виде кленового листа.

КОГДА: с 7 июля по 26 сентября
ГДЕ: Windsor SL4 1NJ
БИЛЕТЫ: взрослый – от £26,50, для людей в возрасте от 18 до 24 лет – £17,50, для детей в возрасте от 5 до 17 лет – £14,50, rct.uk

Незабываемо отметить Платиновый юбилей, перенесясь на 70 лет назад, предлагает Хиллсборо, королевская резиденция в Северной Ирландии. В 1953 году во время своего коронационного тура Елизавета посетила сады Хиллсборо, где состоялась вечеринка. Сейчас есть возможность повторить ее: живая музыка 50-х годов создаст неповторимую атмосферу. Не знаете или не помните, как танцевать под такую музыку? Не переживайте: бесплатные уроки свинга быстро помогут вам адаптироваться. Винтажные автомобили, маленькие кафешки, конкурсы для всей семьи и, конечно, праздничная карусель как машина времени перенесут вас в далекое прошлое. Не забудьте подобрать соответствующий наряд: модников в стиле 50-х ждут приятные сюрпризы и подарки. А 2 июня можно будет еще и увидеть церемонию полуденного пушечного залпа – разумеется, юбилейного.

КОГДА: с 2 по 5 июня
ГДЕ: The Square, Hillsborough BT26 6GT
БИЛЕТЫ: взрослый – £17,00, детский (от 5 до 15 лет) – £8,50, hrp.org.uk

Хэмптон-Корт тоже порадует посетителей. Когда-то рыцари со всей страны стремились доказать своей королеве, кто из них лучший. XXI век не исключение: не перевелись еще рыцари! Здесь устроят рыцарский турнир, в котором сойдутся сильнейшие, чтобы показать свою силу, мужество и отвагу. И все это ради любимой королевы. Кто же получит Юбилейный кубок? Турниры проводятся всего лишь три раза в день, так что не прозевайте билеты на сайте.

royal.uk

КОГДА: с 1 по 5 июня
ГДЕ: Hampton Court Castle, Hope under Dinmore HR6 0PN
БИЛЕТЫ: взрослый – £26,10, детский (от 5 до 15 лет) – £13,00, hrp.org.uk

ПРАЗДНУЕМ ВСЕМ МИРОМ

Если вы не в Лондоне, то это не повод расстраиваться и пропустить юбилей королевы. Во-первых, все мероприятия можно посмотреть в трансляции на Би-би-си, а во-вторых, есть замечательная традиция – устраивать юбилейные ланчи во всех городах, городках и деревнях Великобритании. Как правило, торжество проходит в последний день празднеств, то есть Платиновый ланч пройдет 5 июня. Более 60 тысяч человек зарегистрировались для проведения обедов в честь королевы. Кто-то будет пытаться установить мировой рекорд на самую длинную уличную вечеринку, а кто-то скромно будет праздновать в местном комьюнити: в клубах, концертных залах, церквях, на городских улицах или же просто на заднем дворе. Ожидается, что более 10 миллионов человек по всей стране присоединятся к празднику, чтобы разделить не только радость, но и угощение с соседями и друзьями. Подав заявку на сайте юбилейного ланча, можно получить идеи для развлечений, а также рецепты для проведения праздника.

САЙТ: edenprojectcommunities.com

Кроме официальных мероприятий, конечно же, по всей стране устраиваются различные музыкальные фестивали, концерты, полуденные чаепития, пикники и квизы. На официальном сайте проведения Платинового юбилея собраны все зарегистрированные мероприятия – можно найти то, что проходит непосредственно вблизи вас.

САЙТ: platinumjubilee.gov.uk

Пока до конца не ясно, на каких мероприятиях будет присутствовать сама королева: в силу возраста и здоровья ей тяжело передвигаться. Но несмотря ни на что, она незримо присутствует в сердце каждого британца. Это событие, которое если и повторится еще в Британии, то очень нескоро, и мы с вами – свидетели истории, которая происходит здесь и сейчас. Великая женщина, женщина-легенда, женщина-эпоха. Виват, королева!

Подготовила Оксана Кеш

commons.wikimedia.org

123rf.com

commons.wikimedia.org

БЕАТРИКС ПОТТЕР: МИР ЖЕНЩИНЫ И ПРИРОДЫ

В Музее Виктории и Альберта недавно открылась выставка работ Беатрикс Поттер – Beatrix Potter: Drawn to Nature, которая продлится до 8 января 2023 года. Рисунки собраны самые разные: от иллюстраций к сказкам до ботанических изображений. Есть просто люди, а есть люди-явления, и Беатрикс Поттер определенно из числа последних. Ее книги известны любому британцу с раннего детства, благодаря ее усилиям сохранился ландшафт нынешнего национального парка The Lake District, но дорога к славе заняла много времени.

Беатрикс Поттер с отцом и братом

Беатрикс Поттер и пес Кеп

БЕЗОБЛАЧНОЕ ДЕТСТВО

Беатрикс Поттер родилась в 1866 году в Лондоне в семье состоятельного адвоката. Ее детство было очень благополучным: Поттеры жили в отличном особняке в Бромптоне и могли дать детям самое лучшее образование. Обычно девочек в таких домах ждали успешный брак с таким же обеспеченным молодым человеком, выбранным родителями, и жизнь светской дамы – хозяйки богатого дома, но с Беатрикс вышло иначе.

Начало, впрочем, было вполне традиционное: девочка получила домашнее образование с помощью лучших гувернанток. При этом она была почти лишена общения с людьми за пределами семьи, что было в ту пору обычным делом. Зато ее родители любили природу и приучили к этому своих детей: маленькая Беатрикс проводила часы в наблюдениях за мелкой живностью или насекомыми в саду, а потом стала рисовать их.

ГРИБЫ

В итоге ее страстью стали ботаника и зоология, но более всего девушку заворожили почему-то грибы. Викторианская эпоха была богата на натуралистов, но женщины в ту пору еще не поступали массово в университеты, так что Беатрикс изучала микологию самостоятельно. Вскоре два ее увлечения – рисование и грибы – слились воедино: Беатрикс начала делать ботанические рисунки.

Сейчас это скорее забава, чем наука, но в эпоху отсутствия фотографии единственным способом точно передать внешний облик живых объектов было зарисовать их. Любую исследовательскую экспедицию в ту пору сопровождал рисовальщик – он заменял нынешних фотографов. От ботанических художников требовалось знать ботанику и делать изображения скрупулезно, без изменений и дополнений «от себя».

От рисунков Беатрикс перешла к углубленному изучению грибов и вскоре представила в Линнеевское общество доклад, посвященный герминации грибных спор. К тому времени она уже делала не только обычные рисунки, но и рисунки препаратов – срезов тканей, которые можно увидеть только через микроскоп, детально изучала их и в целом знала предмет лучше многих ученых. Но Поттер была женщиной, к тому же незамужней, поэтому не могла не только всерьез заниматься наукой, но и даже выступить в Линнеевском сообществе, самостоятельно читая собственный доклад, – за нее это сделал тогдашний директор Королевских ботанических садов Кью, с которым она вела совместную исследовательскую работу. Ситуация в целом была необычной: женщины высших сословий в ту пору обычно не работали, занимаясь исключительно семьей и домом. И то, что девушка на выданье с хорошим приданым предпочитает не танцы и поиски мужа, а ползание по земле ради разглядывания грибов и исследование их под микроскопом, искренне печалило ее родителей. Настаивать они, правда, не стали, позволив дочери заниматься чем ей угодно.

СКАЗКИ

У Беатрикс было еще одно увлечение: с раннего детства она обожала сказки. Лет с восьми она стала рисовать к ним иллюстрации, но не в классическом варианте, а делая героями сказочных историй различных мелких животных. В доме всегда было много живности – детям разрешали держать домашних питомцев. Поэтому у маленькой Беатрикс обитала целая колония любимцев: мыши, кролики, ежики, морские свинки и прочая мелочь.

В первых иллюстрациях героями известных сказок вроде «Золушки» или «Спящей красавицы» выступали ее домашние зверушки, и это навсегда составило личный стиль рисунков Беатрикс Поттер.

Кролик Питер и его друзья, оригинальная иллюстрация

Став взрослой и занявшись наукой, Беатрикс не забросила детское увлечение. Ее брат предложил попробовать зарабатывать на этом и издал несколько рисунков сестры в виде рождественских открыток. Раскупали их хорошо – трогательные зверюшки понравились публике. Следом заинтересовались и издатели, и за следующий год у Беатрикс купили для публикации несколько серий иллюстраций – все как на подбор к детским книгам. Успех искренне обрадовал девушку, и она стала задумываться о переходе из ботанических иллюстраторов в книжные.

ПЕРВАЯ КНИГА

Всю жизнь Беатрикс переписывалась со своей прежней гувернанткой, которая к тому времени вышла замуж и обзавелась детьми. Когда малыши подросли, Беатрикс стала делать в каждом письме отдельные приписки для них, дополняя рисунками, подходящими для малышей. Однажды старший мальчик серьезно заболел, и она, в надежде порадовать ребенка, написала и нарисовала длинную сказку про четырех веселых кроликов.

Вместе с ребенком порадовалась и его мама, она же посоветовала издать историю, однако энтузиазма эта идея поначалу у автора не вызвала. Но через несколько лет Беатрикс переработала сказку о кроликах, дополнила полноформатными цветными иллюстрациями (в письмах были только черно-белые скетчи) и предложила рукопись нескольким издательствам. Поначалу ее не хотели печатать, но потом книжку все же купило издательство Frederick Warne & Co, и это озолотило его.

Книга о кролике Питере и его друзьях вышла в 1902 году, она получилась «для самых маленьких» и была украшена чудесными цветными картинками. Раскупили ее мгновенно, а автор на следующее утро, что называется, проснулась знаменитой. Ничего странного в этом нет: на фоне традиционно назидательной викторианской детской литературы эти смешные, добрые, теплые сказки ощущались как глоток свежего воздуха. Вместо обычного для детских книг тех лет морализаторства детей предлагалось учить правильному исподволь, не на поучениях, а на примерах из жизни обаятельных зверушек.

Звери – отдельное достоинство книг. Они тут все как один получились такие трогательные, живые и добросердечные, что для малышей подходили как нельзя лучше.

БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ

После успеха первой книги Беатрикс принялась издавать по две-три книжки в год, всего написав двадцать три истории. Все они предназначались для маленьких детей и дополнялись рисунками автора. Издавали их охотно: владелец издательства верил в талант писательницы и изо всех сил поддерживал ее на этом пути, а в 1905 году они и вовсе заключили помолвку. Свадьба, правда, не состоялась: поначалу были против родители

невесты, которых не устраивало происхождение жениха (он был из торгового сословия), а потом он тяжело заболел и неожиданно, буквально через несколько дней, умер.

Тут Беатрикс (на тот момент почти сорокалетняя) решила, что с нее хватит жизни с родителями, и на средства от издания книг купила маленькую ферму «Хилл-Топ» в крошечной деревушке на просторах Озерного края (The Lake District). Постоянно поначалу не жила – поселиться одной, даже в собственном доме, считалось в ту пору приличным только для очень пожилых женщин, – но приезжала при каждой возможности. Ферма была действующей, и Беатрикс наняла управляющего для ведения сельского хозяйства, а для официальных дел привлекла местного юриста по имени Уильям Хилис. Уильям много и активно помогал художнице, они легко пришли к взаимопониманию и через несколько лет дозрели до брачного предложения. В этот раз Беатрикс уже обошлась без родительского благословения (мама с папой, как водится, снова были недовольны выбором дочки) и, проигнорировав претензии родителей, вступила со своим избранником в брак, после чего немедленно переехала с ним на свою ферму на постоянное жительство. В счастливом супружестве они прожили почти тридцать лет.

Хоксхед, Озерный край

ФЕРМА, ОВЦЫ И ПРИРОДНЫЕ РЕЛИКВИИ

Переехав в деревню, Беатрикс продолжила писать книги и вспомнила свое прежнее увлечение биологией. Начала она с дополнения теории практикой и какое-то время училась у своего управляющего вести сельское хозяйство. Столичная дама не только освоила все виды работ на ферме, но и сама управляла ею. Также Беатрикс разводила овец, сильно улучшив их качества. Ее заинтересовала местная порода тонкорунных овец, и за несколько лет она создала стадо в несколько тысяч голов, став самым крупным заводчиком в графстве. При этом часто рисовала иллюстрации к новым книгам с натуры, выйдя с этюдником куда-нибудь на задворки своей фермы.

Беатрикс хотелось уберечь красоту земли во всех ее проявлениях, и она изо всех сил старалась сохранить то, что могла: нетронутые индустрией ландшафты, уникальные природные красоты, а также традиционные ремесла и некоторые особенности исторического уклада жизни. Поддержку она нашла в группе энтузиастов, члены которой позже создали организацию, которую мы знаем как The National Trust. Фонд поначалу был без денег, работал чуть ли не на голом энтузиазме, и Беатрикс частенько приходила ему на помощь, выкупая исторические постройки и участки земли, которые оказались под угрозой исчезновения. Предполагалось, что Национальный фонд их со временем выкупит, но большая часть так и осталась неоплаченной.

Беатрикс по этому поводу не печалилась – и потому, что была к тому времени очень состоятельной женщиной, и потому, что ее радовала возможность сохранить природу для последующих поколений. Поэтому фонд она поддерживала многие годы, а несколько лет фактически управляла его хозяйством – ландшафтными участками, старыми домами, заброшенными средневековыми садами, развалившимися церквями и массой прочего разнородного добра. Делала она это, разумеется, без оплаты.

Почти все свое имущество бездетная Беатрикс завещала все тому же Национальному фонду при условии, что ее муж, если ее переживет, будет пользоваться им по своему усмотрению и без каких-либо ограничений до самой смерти. Умерла Беатрикс в 1943 году, ее супруг – годом позже, и ее земельные владения составили позже основу нынешнего Национального природного парка The Lake District. Права на книги и рисунки тоже частично перешли фонду, который издавал их многие годы и издает до сих пор, поддерживая на эти средства свои многочисленные исторические и природные объекты. Остальное получило в свое владение издательство – то самое, опубликовавшее когда-то самую первую книжку и тоже переиздававшее ее много лет.

ОСОБЕННОЕ ТЕПЛО

В англоязычной литературе книги Беатрикс Поттер занимают особое место: это те первые книжки, по которым учат читать и любить литературу. Для огромного количества британцев именно с историями Поттер связаны первые ощущения от погружения в волшебный мир книг. А еще это воспоминания о раннем (и оттого безоблачном) детстве, это тепло семьи, это родители и близость с ними – та самая, со сказками на ночь. И поэтому неудивительно, что новые поколения родителей снова и снова читают их – теперь уже своим детям, а потом и внукам. В этих простых историях так много добра, что у большинства читателей они сохраняются в сердце навсегда.

А еще они учат любить и понимать природу, ценить и беречь ее, а также наблюдать за нею – и получать от этого море удовольствия. Магия эта так сильна, что действует даже на взрослых: прочитайте хотя бы историю о четырех веселых кроликах, и эти зверушки уже никогда не будут для вас безликими и безымянными остроухими грызунами.

Подготовила
Елена Чернявская

Письменный стол Беатрикс Поттер

Дом Беатрикс Поттер в Озерном крае

Ферма «Хилл-Топ»

СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ. ДА ИЛИ НЕТ?

Мало что вызывает столько споров и разногласий, как спортивное питание. Кто-то фанатично верит в его чудодейственную силу, кто-то считает, что его могут употреблять только бодибилдеры, кому-то оно представляется опасным допингом, а кто-то понятия о нем не имеет. Разберемся, что такое спортпитание, какие виды существуют и кому нужно его использовать.

ЧТО ТАКОЕ СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ

С самого начала развеем миф о спортпитании как о допинге. Спортивные добавки – это концентрированные компоненты продуктов, которые мы едим в обычной жизни. Допинг – это чистая фармакология.

Если для достижения определенных целей нужны, например, большая тарелка риса и такой же большой кусок мяса, который будет перевариваться часами, то один углеводно-протеиновый коктейль по своим энергетическим данным не только покроет необходимую суточную дозу, но и не перегрузит желудочно-кишечный тракт. Это неоспоримое преимущество спортдобавок, но здравый смысл никто не отменял: питаться ими вместо нормальной еды нельзя.

Добавки были придуманы не только для профессиональных спортсменов, но и для людей, которые ведут активный образ жизни и стремятся улучшить внешний вид. Но бывает и так, что такое питание становится хорошим дополнением к обычному рациону тех, кто не занимается спортом, поскольку повседневная еда не всегда сбалансирована по белкам, жирам и углеводам. То есть специальные средства спортивного питания не только дают достаточную энергию, но и нормализуют внутренние процессы в организме.

При продуманном приеме спортивного питания улучшаются результаты тренировок, повышаются сила и выносливость, укрепляется здоровье, увеличивается объем мышц, нормализуется обмен веществ, оптимизируется масса тела и в целом улучшается качество жизни.

Качественное спортпитание создается на базе результатов многолетних научных исследований в области физиологии и диетологии. Спортпитание, как правило, легко и быстро усваивается. Принципиальным является то, что, называясь питанием, оно выпускается в виде батончиков, желе или порошка, которые или уже готовы к употреблению, или разводятся в воде и не требуют какой-либо готовки. Все, что имеет форму таблеток или капсул, – это добавка.

Ответственность за похудание на 70–80% лежит на питании, а остальные 20–30% зависят от тренировок. В вопросе улучшения физических показателей, набора мышечной массы и т. д. спортдобавки играют не такую большую роль, если не тренироваться регулярно и не выстраивать правильный план питания.

ВИДЫ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ И ДОБАВОК

Существует несколько видов спортивного питания: протеины, гейнеры, креатин, аминокислоты (BCAA), предтренировочные комплексы, глутамин, жиросжигатели, витамины и минералы. У каждого своя функция: увеличение скорости наращивания массы, уменьшение жировой прослойки, защита связок и суставов от воздействия нагрузок, ускорение восстановления после тренировок и т. д.

ПРОТЕИН

Он неслучайно стоит на первом месте: этот специальный концентрированный белок – важнейший поставщик аминокислот, которые тренирующимся людям необходимо получать из посторонних источников, поскольку в нужном количестве в еде их нет. Протеин нужен для восстановления сил и роста клеток (вообще любых и клеток мышечной ткани в частности). Симптомы белковой недостаточности обычно выражаются в повышенной утомляемости, бессоннице, анемии, боли в мышцах и суставах, слабости, выпадении волос и сыпи на коже. Обычно протеин выпускается в виде порошка, который разбавляют водой.

Даже если люди занимаются силовыми тренировками для удовольствия, а не качаются, замеряя каждый новый сантиметр бицепсов, белок критически важен. Дело в том, что в мышцах он разрушается от интенсивных тренировок, поэтому организм, как любой работающий механизм, нужно снабжать правильным топливом – и в достаточном количестве. Тогда мышцы быстро восстановятся и приобретут нужный объем.

Многолетние исследования ученых разных стран привели к следующим результатам. В зависимости от образа жизни каждому человеку необходимы белки в таких количествах:

♦1,2 грамма на килограмм веса – для людей с малоподвижным образом жизни;

♦ 1,4–1,6 грамма – для людей, занятых физическим трудом или тренирующихся 3–4 дня в неделю в умеренном режиме;

♦ 1,6–2 грамма – для тех, кто регулярно занимается силовыми упражнениями.

100–120 граммов чистого белка в день – это очень большая порция еды, которую сложно одолеть даже в течение дня. Здесь и спешит на помощь протеиновый порошок. Если на ум сразу пришли батончики, то лучше ими не злоупотреблять, поскольку они довольно калорийные, несмотря на завлекательную рекламу.

Содержание белка в продуктах можно легко проверить на любом специализированном сайте.

Белок имеет разные источники происхождения, и, чтобы правильно его подобрать, нужно знать скорость усвоения – это один из важнейших показателей.

СЫВОРОТОЧНЫЙ ПРОТЕИН

Вырабатывается из молочной сыворотки. Время усвоения – 30–60 минут (за что и называется быстрым). В его состав входят легкоусвояемые аминокислоты, лактоза, витамины группы В, кальций и другие минералы. Он повышает метаболизм и хорошо насыщает.

КАЗЕИНОВЫЙ ПРОТЕИН

Производят из коровьего молока путем створаживания. Он действует медленно, напитывая организм в течение 5–8 часов и насыщая на долгое время. Его лучше использовать перед сном, чтобы обеспечить мышцам полноценное восстановление. Для быстрого наращивания мышечной массы казеин не подходит. Если есть непереносимость

лактозы, то лучше избегать этих двух видов протеинов.

ЯИЧНЫЙ ПРОТЕИН

Это производное от яичного белка. Он отлично способствует росту мышц из-за большого содержания лейцина (аминокислоты), а также улучшает синтез гемоглобина и стимулирует работу нервной системы. Подходит для тех, кто не переносит лактозу, но противопоказан тем, у кого аллергия на яйца и есть проблемы с ЖКТ.

РАСТИТЕЛЬНЫЙ ПРОТЕИН (СОЕВЫЙ, ОВСЯНЫЙ, ГОРОХОВЫЙ)

Подходит для вегетарианцев, веганов или тех, у кого аллергия на животный белок и непереносимость лактозы. Является полноценным источником белка и не нуждается в продуктах животного происхождения, как утверждают апологеты последних.

МНОГОКОМПОНЕНТНЫЙ ПРОТЕИН

Сочетает разные виды протеина, минералов и витаминов. Он действует в течение длительного периода, поскольку разные белки усваиваются в разное время и взаимно усиливают эффект.

ГЕЙНЕР

Состоит из микса белков и углеводов в примерном соотношении 1:3. Благодаря сочетанию простых и сложных углеводов с различным гликемическим индексом организм сразу получает много энергии и формирует оптимальный запас гликогена в мышцах, а белок обеспечивает достаточное количество аминокислот. По мнению диетологов, лучшее соотношение БЖУ в гейнере должно быть таким: углеводы – 40–60%, белки – 20–30%, жиры – 10%. Высокий уровень углеводов указывает на калорийность, поэтому людям, склонным к полноте, нужно относиться к добавке с большой осторожностью. Лучшее время употребления гейнера – сразу после тренировки, чтобы полученная энергия ушла на восстановление мышц и тканей, а не откладывалась на бедрах, животе и т. д.

КРЕАТИН

Это одна из важнейших составляющих организма, которая представляет собой азотсодержащую карбоновую кислоту. Креатин служит источником энергии, помогает справляться с болью и физическим дискомфортом во время тренировок, способствует укреплению суставов и сухожилий. Он хорошо воздействует на сосуды, снижая уровень холестерина, а также естественным образом регулирует ритм сердечных сокращений. Благодаря свойству насыщать водой клетки придает мышцам плотность и округлость. Что характерно, рост обусловлен сухой массой, а не жиром. Наибольшее количество вещества содержится в красном мясе и рыбе, но при норме 2–4 г в день для профессиональных спортсменов съедать не меньше 200 г говядины непросто. Поэтому специалисты рекомендуют принимать креатин в виде добавок. Особенно почитают его представители силовых и скоростных дисциплин.

ВСАА (АМИНОКИСЛОТЫ)

Среди множества видов спортивного питания ВСАА – одна из самых востребованных разновидностей. Это незаменимые аминокислоты, из которых синтезируются протеины и более сложные белки. Организм их не вырабатывает, поэтому единственный источник – пища и добавки. Если повседневный рацион не содержит необходимого объема аминокислот (например, люди придерживаются строгой диеты), то показан прием ВСАА. Их недостаток или отсутствие ведут к нарушению обмена веществ. Как следствие, иммунитет ухудшается, восстановление и рост тканей останавливаются, риск возникновения нервных расстройств, депрессии и других психических нарушений возрастает. Нормальное функционирование организма обеспечивают 22 аминокислоты, из которых 8 – незаменимые: валин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, треонин, триптофан и фенилаланин. Аминокислоты ВСАА – это микс лейцина, изолейцина и валина, которые участвуют в построении мышечной ткани.

Аббревиатура ВСАА расшифровывается как Branched-Chain Amino Acids (аминокислоты с разветвленными боковыми цепочками). Их главная функция состоит в повышении выносливости организма при тренировках, а суммарная потребность – 5–6 г в день. ВСАА очень ценится за низкий уровень калорий, способность гасить чувство голода, наращивать мышцы и сжигать жир, давая в то же время энергию и снижая усталость во время тренировки.

ГЛУТАМИН

Больше всего организм человека вырабатывает глутамина, и уже одно это говорит о его важности для нормального функционирования. Эта аминокислота довольно быстро расходуется при интенсивных тренировках, и если не восполнить запас, то сила и работоспособность человека могут заметно сократиться, иммунитет снизится, а процесс восстановления после физической активности растянется на долгое время.

В спорте глутамин применяется в виде аминокислоты L-формы и не только синтезирует белки и поддерживает мышечную массу, но и стимулирует работу мозга, за что его иногда называют возбуждающим. Суточная потребность в этой аминокислоте – 5 г.

ПРЕДТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС

Он предназначен для интенсивно тренирующихся людей, представляет собой микс из креатина, L-аргинина, кофеина, витаминов и микроэлементов. Комплекс принимают до тренировки, что улучшает ее качество и результаты, поскольку заметно повышаются работоспособность и выносливость. К нему нужно подходить с осторожностью, поскольку некоторые компоненты могут вызвать нежелательное привыкание.

ВИТАМИННО-МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Это сбалансированный микс из разных витаминов и минералов, которые нужны людям с большими энергозатратами. Обычно такие комплексы содержат витамины A, C, E, D, группы B, кальций, магний, натрий, фосфор, коллаген и др. Нужно знать, что подобные комплексы делятся на мужские и женские, поэтому подбирать их нужно с учетом не только ожидаемых результатов от тренировок, но и пола.

ЖИРОСЖИГАТЕЛИ

Это один из самых популярных видов спортивных добавок, но споры вокруг него не утихают. Основу составляют такие компоненты, как кофеин, гуарана, экстракт зеленого кофе или зеленого чая. В теории принцип воздействия жиросжигателей – ускорение метаболизма, блокирование чувства голода и нормализация обменных процессов в организме, что должно приводить к потере веса. В действительности эти вещества воздействует на центральную нервную систему, давая прилив бодрости и энергии. Так что формулировка «жиросжигание» воздействует скорее на сознание, чем на физиологические процессы, поскольку похудение с помощью таблеток достигается за счет повышения уровня активности и легкого блокирования аппетита.

Подготовила Миа Фэй

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ

ПЛЮСЫ

Форма и содержание спортпитания удобны. Если нет времени на перекус или не хватает необходимых организму веществ, то получить их из порошка и капсул легко. Стоимость качественных протеиновых препаратов может показаться высокой, но если сосчитать затраты на продукты с высоким содержанием белка, то цифра окажется не такой и большой. Если не рекомендуется употреблять обычную еду прямо перед тренировкой, на ночь, нет времени на обед или нужно питаться строго по режиму, то протеиновые коктейли легко и с пользой решают проблему.

МИНУСЫ

Если не соблюдать все рекомендации по приему спортпитания и добавок, то возникнут проблемы со здоровьем. Чаще всего речь идет о передозировке. Также некоторые препараты могут вызвать дискомфорт.

В любом случае следует покупать спортивное питание от известных производителей и в специализированных магазинах и никогда не назначать себе самостоятельно те или иные препараты. Совет врача в этом случае необходим!

ВОСПИТАНИЕ ИЗ ПРАВИЛ

ПЕРВЫЕ ШАГИ

В Великобритании сложную науку воспитания детей могут начинать осваивать уже будущие родители. Некоторые из них решают ограничиться бесплатными курсами от NHS, где акушерки снабжают базовой информацией по родам и уходу за ребенком. Однако средний класс и выше обычно предпочитает курсы NCT.

NCT (National Childbirth Trust) – это благотворительная организация, которая проводит информационные и практические занятия для молодых родителей. Обычно мамы и папы посещают их вместе по месту жительства, что дает им возможность познакомиться с другими родителями по соседству. Это прекрасная возможность найти друзей с похожей семейной ситуацией, и многие продолжают общение после рождения детей, вместе обедают и празднуют дни рождения. В современном мире далеко не всем удается жить рядом с родителями и родственниками, и группы NCT позволяют это компенсировать: у детей появляются «дяди» и «тети», приятели в соседнем доме.

Классы проводят не акушерки NHS, а консультанты по предродовой и послеродовой подготовке. Вы можете выбрать основной курс (Essentials – 12 часов) или продвинутый (Signature – 18 часов). Занятия по предродовой подготовке включают в себя такие темы: курс для тех, кто уже был мамой, домашние роды, йога для беременных, роды в воде, многоплодные роды. Курс посещают начиная с 30–35-й недели беременности, но записываться нужно заранее, так как желающих много.

Стоимость курсов зависит от вашего места проживания и от того, присоединится ли к вам партнер. Для малоимущих семей и подростков предусмотрена скидка 90%.

NCT также предлагает курсы по послеродовой поддержке и уходу за новорожденным, приучению малыша к твердой пище, первой медицинской помощи, массажу и йоге с детьми.

КЛАССИКА ЖАНРА

Что характерно для традиционного подхода к воспитанию детей в Англии, который молодые папы и мамы перенимают у своих родителей?

ВЕЖЛИВОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

С малолетства английский ребенок учится говорить «sorry» и не повышать голос. Очень важно вести себя цивилизованно в общественных местах и не рассказывать окружающим много о себе и своей семье, не обрушивать на других свои эмоции и тревоги. Таким образом прививается уважение как к своему, так и к чужому личному пространству.

Я САМ

Ребенок должен привыкнуть к тому, что его действия будут иметь последствия для него самого, поэтому ему дают определенную степень свободы. Даже английская система образования подразумевает, что обучение – это осознанный выбор студента. Как результат, английский ребенок после шестнадцати лет без проблем может начать жить отдельно от родителей, если он того захочет. Местный муниципалитет и социальные службы могут даже помочь ребенку в адаптации.

ПАПА МОЖЕТ

Увидеть папу с ребенком на прогулке в парке без мамы – совершенно естественное явление. В Великобритании мамы часто выходят на работу уже через 8–9 месяцев декрета, к тому же здесь считается, что оба родителя должны равноценно участвовать в процессе воспитания.

БАБУШКА ДЕРЖИТ ДИСТАНЦИЮ

В русскоговорящих странах бабушки всегда готовы прийти на помощь в любой момент, но в Англии это не само собой разумеется. Что, женщине в самом расцвете сил больше нечем заняться, кроме как сидеть с внуками?

НИКАКОЙ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Лечить травами или по бабушкиным рецептам здесь не принято, ребенку спокойно дают детские обезболивающие и лекарства.

freepik.com

pxhere.com

ВОСПИТЫВАТЬ СТОИТ ТОЛЬКО ДОМА

В Англии родители не будут отчитывать ребенка прилюдно. Обычно воспитательные меры откладывают до прихода домой и стараются либо игнорировать капризы ребенка, либо договориться с ним, как со взрослым.

ТАЙМ-АУТ ВМЕСТО УГЛА

В Великобритании ребенку старше двух лет могут предложить сделать перерыв и посидеть в изоляции несколько минут (количество минут тайм-аута равно возрасту ребенка). При этом ему объясняют, почему его поведение неприемлемо, но не ругают и не оставляют одного дольше, чем положено.

ЗАВИДНАЯ ЗАКАЛКА

О морозоустойчивости британцев ходят легенды, и дети тут тоже редко одеваются тепло. Даже в феврале они могут отправиться в школу в легком пиджаке, в то время как на младших школьниках, чьи родители приехали из Восточной Европы, непременно появится шапка.

ГОВОРИ КРАСИВО

Ребенка из небедной и образованной семьи поощряют за правильный акцент и выбор слов из вокабуляра его класса. Но какой он, идеальный акцент? Наверное, лучшим примером послужит речь королевы.

ВНЕШКОЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ

Состоятельный родитель может настаивать на том, чтобы ребенок посещал разнообразные секции, такие как верховая езда, регби, футбол, крикет, теннис, музыкальная школа. Одна из причин – налаживание социальных связей, которые могут пригодиться чаду в будущем.

ПОДВОДНЫЕ КАМНИ

Психологи пришли к выводу, что в Великобритании подростки еще более эмоционально ранимы, чем в других странах Европы. Кто же в этом виноват?

РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

В современном мире много внимания уделяется безопасности. Если раньше ребенок мог спокойно проводить бесчисленные часы во дворе с друзьями, то сейчас родители стараются контролировать его свободное время. К этому прибавляется то, что англичане настаивают на неизменной вежливости при любых обстоятельствах.

Взрослые очень строго следят за соблюдением правил и нередко попадают в плен предубеждения, что мир полон рисков для их ребенка. Искусственные условия жизни, где все служит благополучию детей и исключительно их счастью, приводят к тому, что дети выходят во взрослую жизнь неподготовленными: далеко не все друзья будут стоять за них горой и далеко не каждый коллега похлопает их по плечу за хорошую работу.

ВЕЗДЕСУЩИЙ ИНТЕРНЕТ

Много разговоров заходит о том, вреден ли интернет для ребенка. С одной стороны, дети находят эмоциональную поддержку онлайн и ведут там свою социальную жизнь, но, с другой стороны, интернет полон информации, которая может негативно повлиять на детскую психику.

ПЛОТНЫЙ ГРАФИК

С каждым годом нагрузка в школе для британского ребенка только растет, и много времени уходит именно на домашние задания, а не на «уроки жизни». К этому прибавляется социальное давление, когда все вокруг говорят о необходимости успешной карьеры.

А какие особенности британского воспитания отметили для себя вы? Чему стоит поучиться у англичан, а что бы англичанам не мешало позаимствовать у русскоговорящих мам?

Подготовила Ксения Набока, арт-психотерапевт

commons.wikimedia.org

Аттракцион Dopamine Land

Dopamine Land – это площадка со множеством комнат, где можно испытать сенсорную перегрузку, чувство ностальгии или ощущение, которое дарит пуховое одеяло после того, как выпьешь стакан молока с печеньем. Dopamine Land – это множество оптических иллюзий и звуковых эффектов: здесь есть, например, ароматная комната с запахом попкорна и зал для боя подушками. Организаторы утверждают: *«Наше детище отправит гостей в путешествие по интерактивному музею с несколькими комнатами, целью которого является стимулирование вызывающих ностальгию детских воспоминаний»*. Первый зал называется «Земля – твой враг». Посетителям предлагается войти в него и открыть для себя пространство, наполненное бесконечными иллюзиями на полу, испытать на себе обман зрения и слуха. Цель – в первую очередь, конечно, развлечься в захватывающей игре, а во вторую – найти безопасный выход. Еще там будет Bubble Room – «Пузырьковая комната», в которой можно потягивать чай с пузырьками и смотреть на небо через пелену пузырей и витражи. Красочные инсталляции, визуальные эффекты и движущиеся проекции создают мир счастья.

КОГДА: до 3 июля
ГДЕ: 79–85 Old Brompton Road, London SW7 3LD
БИЛЕТЫ: от £15,00, feverup.com

Шедевры Рафаэля в Национальной галерее

Благодаря сотрудничеству с такими музеями, как Эрмитаж, Лувр, Национальная художественная галерея в Вашингтоне, музей Прадо, галерея Уффици, музей Ватикана и галерея Дориа-Памфили, жители британской столицы увидят беспрецедентную экспозицию, демонстрирующую всю широту мастерства, творческой силы и изобретательности Рафаэля. Помимо полотен, на выставке будут представлены его работы в области архитектуры, эскизы для скульптур, гобеленов и гравюр. Художник, график, архитектор, археолог и поэт: его жизнь была короткой, творчество – великим, а наследие бессмертно!

КОГДА: по 31 июля
ГДЕ: Trafalgar Square, London WC2N 5DN
БИЛЕТЫ: вход свободный, nationalgallery.org.uk

Фестиваль BBC Proms 2022

В рамках мероприятия, которое охватит многие известные концертные площадки Соединенного Королевства, запланированы 84 концерта с участием 3 000 музыкантов.

Организаторы представили масштабную программу: фестиваль откроется «Реквиемом» Верди, также слушателей ожидают Вторая симфония Малера (Лондонский симфонический оркестр, дирижер сэр Саймон Рэттл) и Девятая симфония Бетховена (Chineke! Orchestra и Chineke! Voices под управлением Кевина Джона Эдусеи).

На сцену Proms выйдут такие пианисты, как победитель конкурса пианистов в Лидсе Алим Бейсембаев (25 июля), Анна Федорова с Украинским оркестром свободы (31 июля), Седрик Тибергьен и Алина Ибрагимова (1 августа), Лейф Ове Андснес с Камерным оркестром Малера (7 августа), Юджа Ванг с Филармоническим оркестром Осло (12 августа), а также Бенджамин Гросвенор с Симфоническим оркестром Венского радио (13 августа).

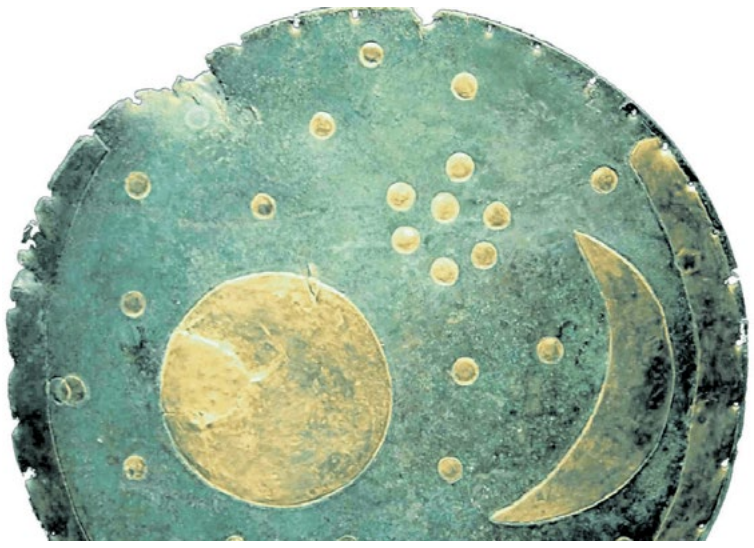
В честь 100-летия Би-би-си также состоится дебют более чем 60 молодых артистов – нового поколения музыкантов.

КОГДА: с 15 июля по 10 сентября
ГДЕ: Великобритания
БИЛЕТЫ: от £8,50 до £100,00, bbc.co.uk/proms

Иммерсивная выставка Густава Климта

Наследие великого австрийца приедет в британскую столицу в мультимедийном формате после громкого успеха иммерсивной выставки Ван Гога и анонса аналогичного мероприятия, посвященного творчеству Фриды Кало. Светозвуковое шоу Klimt: The Immersive Experience состоится в помещении площадью 20 тыс. квадратных футов, на стены которого будут проецироваться гигантские репродукции самых ярких работ художника. Организаторы выставки обещают поклонникам автора «Поцелуя» и «Юдифи с головой Олоферна» уникальный опыт «на 360 градусов» – жизнь Густава Климта от первого лица.

КОГДА: с июля 2022 года
БИЛЕТЫ: взрослые – от £19,90, дети – £11,50, feverup.com



«Мир Стоунхенджа» в Британском музее

Все знают об английских мегалитах, но мало кто представляет себе строителей Стоунхенджа и их время. Цель выставки «Мир Стоунхенджа» – подробно рассказать об этом. Здесь представлено более 430 экспонатов, повествующих об эпохе Стоунхенджа. 250 объектов переданы во временное пользование учреждениями шести европейских стран и Англии. Среди экспонатов небесный диск из Небры, которому 3 600 лет, прибывший из музея Галле в Германии, золотая шляпа из музея в германском Шпайере, золотой конус Авантона из музея под Парижем. Также в Британский музей прибыл деревянный памятник под названием Сихендж («морской Стоунхендж»), который нашли на пляже Норфолка в 1998 году, когда он показался из-под зыбучих песков, хранивших его 4 000 лет.

Куратор выставки Нил Уилкин: *«Люди склонны считать Стоунхендж чем-то типично британским, но на самом деле тогда вся Европа представляла собой мир взаимосвязей и взаимодействий. Мы хотим показать, что невозможно понять Стоунхендж без понимания его европейских ровесников»*.

КОГДА: до 17 июля, ежедневно с 10:00 до 17:00 (по пятницам – до 20:30)
ГДЕ: Great Russell St, London WC1B 3DG
БИЛЕТЫ: от £16,00, britishmuseum.org

«Формирование мужественности: искусство мужской одежды»

Музей Виктории и Альберта в партнерстве с Gucci открывает первую масштабную экспозицию, посвященной развитию мужской моды. Выставка «Формирование мужественности: искусство мужской одежды» (Fashioning Masculinities: The Art of Menswear) как бы компенсирует годы пренебрежения, которому была предана мужская мода. Экспозиция включает около 100 моделей Рафа Симонса, Александра Маккуина, Рика Оуэнса, Джонатана Андерсона и многих других именитых дизайнеров и примерно столько же произведений искусства от эпохи Возрождения до наших дней. Мужские образы будут соседствовать с историческими предметами из коллекций музея: картинами итальянки Софонисбы Ангвиссолы (XVII–XVIII века) и Джошуа Рейнольдса (XVIII век), визуальными отрывками из мужских партий балетных спектаклей и работами современных авторов. Многообразие мужского самовыражения посредством одежды часто выходит за рамки бинарности, поэтому кураторы включили в экспозицию знаковые наряды Гарри Стайлса, Билли Портера, Сэма Смита, Дэвида Боуи.

КОГДА: до 6 ноября
ГДЕ: Victoria and Albert Museum, The Sainsbury Gallery, Cromwell Road, London SW7 2RL
БИЛЕТЫ: £20,00, vam.ac.uk

АНГЛИЯ
Russian Weekly Newspaper

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ РЕКЛАМНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

ОБЪЯВЛЕНИЯ

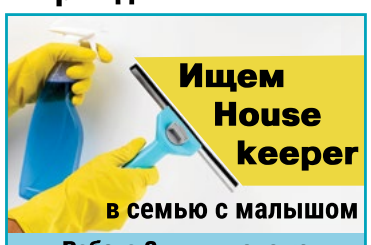
№1 сайт объявлений Англии | angliya.com

РАБОТА/ВАКАНСИИ
УСЛУГИ
СТРОИТЕЛЬСТВО
ЖИЛЬЕ/НЕДВИЖИМОСТЬ
АВТО-МОТО
ДОМ И САД
ОБРАЗОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВИЯ И ДОСУГ
КУПЛЮ-ПРОДАМ
АФИША
БИЗНЕС И ДЕНЬГИ
ОПОВЕЩЕНИЯ
ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА
ЗНАКОМСТВА

Разместить объявление можно самостоятельно на сайте
По всем вопросам обращайтесь в службу поддержки
07 88 696 72 72 classified@angliya.com

РАБОТА/ВАКАНСИИ

Уборка дома



Работа 3 дня в неделю
по понедельникам, средам и пятницам, всего 10 часов в неделю.
Уборка, уход за домом.
Квартира с 2 спальнями
в Southbank, SE1, у реки, около Oxo Tower. Ближайшие станции метро Waterloo или Blackfriars.
Оплата по договоренности.
Присылайте SMS или пишите на WhatsApp:
07940529177

Требуется уборщица для семейного дома в Golders Green. Для семейного дома в Golders Green, NW11 6SG, требуется уборщица. В обязанности входит уборка и глажка.
gluckzelda@aol.com
07813799173

Ищу работу

Ищу работу.
Высококвалифицированный специалист, кандидат филологических наук, с 20-летним опытом работы в сферах туризма, обслуживания, образования и перевода ищет работу в Лондоне (предпочтительно руководителя, помощника руководителя или тимлидера).
07729810228

Разные вакансии

Требуется швея с опытом работы не менее 3 лет.
На постоянную работу в студию в Лондоне требуются швеи женской одежды для пошива образцов и малосерийного производства, а также человек на ВТО и ручные работы.
Работа с обязательным оформлением. Требуются знание русского или английского и предыдущий опыт работы. Мы находимся на северо-западе Лондона, станция метро Willesden Green. За более подробной информацией, пожалуйста, обращайтесь по телефону 07869284852 с 8:00 до 20:00.
nailya@plussamples.com
02089308308

Офисный персонал

Журналист-новостник в русскоязычную газету.
Обязанности:
- поиск новостей в британских СМИ;
- создание (адаптация) статей на основании источников;
- написание ежедневно не менее 5 заметок (каждая 1200-1600 знаков б. п.);
- публикация на сайте газеты и в соцсетях;
- подбор фотографий.
Требования:
- высшее профильное образование (желательно);
- опыт в журналистике и информационном копирайтинге;
- умение ориентироваться в большом потоке информации;
- сбор и структурирование информации;
- внимательность;
- пунктуальность;
- ответственность;
- оперативность.
Условия:
- удаленный формат работы, 5/7;
- полный рабочий день;
- стабильная оплата ежемесячно.
Оплата: по итогам собеседования.
CV и ссылки на ранее опубликованные материалы посылать на editor@angliya.com.
Подробности: 077846428378 (WhatsApp, Viber).

Executive assistant.
Looking for an executive assistant for a health start-up. This position is suitable for a career-driven young professional with big aspirations. Fluent English is a must.
yuliamintchin@gmail.com
07786411444

Водители и грузчики

Открыта вакансия на должность водителя на доставку.
Зарплата:
Категория B – £28 696,32 в год
Категория C – £40 800,00 в год
+ бонусы
Требуется в Восточном Лондоне (категория B, C).
Доставка товаров (продукты питания) со склада по магазинам. Предлагаем официальное трудоустройство, полную занятость, полный соцпакет, оплачиваемый отпуск 28 дней, пенсионный фонд. Английский язык не обязателен.
Требование по возрасту от 25 лет – по причинам страховых ограничений.
info@monolith-uk.com
02075400089

Обслуживающий персонал

Требуются работники в отели.
Разные позиции: coffee-shops, официанты, повара, продавцы в магазины, уборка домов, разноска буклетов.
Фабрики, фермы, работники на склады, мойка машин, строители разных специальностей, водители, охранники. А также работа секретарей. Предоставляется жилье. Помощь с оформлением документов, необходимых для работы (NIN, открытие банковского счета NatWest, регистрация EU settled status), а также водительских прав. Предоставляем рекомендательные письма.
07899778198

ДОМ И САД

Телевидение

Technomate предлагает установку спутникового и IPTV-телевидения.
Каналы России, Украины, Белоруссии, стран СНГ и Европы.
А также установка антенны с мотором, internet TV (IPTV), платные и бесплатные каналы.
Профессиональная установка и гарантия.
Работаем в Лондоне и выезжаем за Лондон.
07549419155

OXFORD CS
CONSTRUCTION SERVICES

Мы - строительная компания в Лондоне, и наша миссия воплотить ваше видение в реальность.

строительство с нуля и ремонт
переоборудование чердаков и цокольных этажей
кровля и облицовка
реставрация фасадов
внешняя конструкция и перестройка сада
ванные комнаты и кухни

020 88 111 484
078 8695 5949
www.oxfordcs.uk
96 Kensington High Street W8 4SG
info@oxfordcsltd.co.uk

ТРАНСПОРТ

Переезды

Услуги по переездам и перевозкам.
Помогаем переехать, пакуем вещи, разбираем и собираем мебель. Работаем по всей Англии и не только.
info@tom-kash.co.uk
07459664474
07784686542

.....

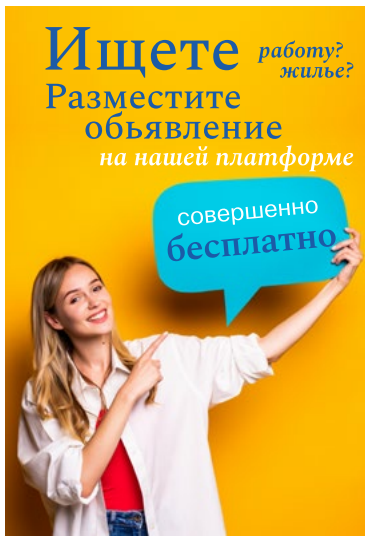
Переезжаете? Ни с кем не договаривайтесь, пока не переговорили с нами. Почти 9 лет мы дешево и аккуратно перевозим мебель и личные вещи по Лондону, Британии и Европе. Профессионально упаковываем вещи, можем предоставить любые высококачественные упаковочные материалы. Разбираем и собираем шкафы, тумбочки, диваны и другую мебель любой сложности; доставляем и подключаем бытовую технику. Также man and van сервис. От £15 в час.
letusmoveyou@hotmail.co.uk
07976777774

.....

Такси и пассажирские перевозки

Доставка пассажиров и малогабаритных грузов. Лицензионное такси и бизнес-трансферы по Лондону и Великобритании. Недорого отвезем и встретим во всех аэропортах Лондона и Англии на новом 9-местном минибусе Mercedes Vito, BMW X6 и экономкласс Volkswagen Passat. Трансферы в школы, на свадьбы и другие трансферы по указанному вами маршруту. Экскурсионные трансферы по Лондону и за пределами города. Никаких попутчиков, едете только вы и водитель в сопровождении хорошей музыки. Фиксированные цены и профессиональные водители. С нами ваша поездка покажется вам быстрой, легкой и интересной. Звоните – низкие цены. Чисто и уютно.
jurok2j@mail.ru
07460099808

.....



ЖИЛЬЕ НЕДВИЖИМОСТЬ

Сниму жилье

Сниму жилье один или с другом-коллегой, Лондон, double room или дом с 1–2 спальнями, желательно центральная линия, 2–3-я зона. Буду рад любому отклику.
nemchsergiy@gmail.com
07842605036

.....

Семейная пара Наталия и Шака (45 лет), ищем жилье по программе Homes for Ukraine. Говорим на русском, украинском и немного на английском языках.
suxumi.kardava@gmail.com
+380680707253

.....

Ищу жилье в Лондоне.
По программе Homes for Ukraine в районе Regent's Park, London, NW1 4SA. Владимир (из Украины). 60 лет. Один. Говорю на русском и украинском.
Need housing in London under the Homes for Ukraine program in Regent's Park, London, NW1 4SA. Vladimir (from Ukraine). 60 years. One. I speak Russian and Ukrainian.
study2062@gmail.com
+380931402504

.....

Сдаются меблированные комнаты

Комнаты в аренду, East London. Двухместные комнаты в аренду: у нас есть большой выбор комнат для долгосрочной аренды. Все налоги включены. Мебель (двуспальная кровать / шкаф, прикроватные консоли). Общий душ + туалет, ванная + туалет. Общая большая кухня. Кухонные приборы. Номер подходит для пары или одного человека.
Цены в неделю:
IG3 8PY Double £145
IG3 8PY Small Double with bathroom £140
IG1 2SY Studio flat for a couple £270 в неделю с 06.06
E15 1SY £140 в неделю с 12.06
E16 3NS £165-175 в неделю с 17.06
2-недельный депозит.
Договор минимум на 3,5 месяца.
Звоните с 8:00 до 20:00.
arendakomnatvlondone.co.uk/
info@rooms4rentuk.co.uk
07398115598

.....

АВТО-МОТО

Страхование

Страхование авто в Англии (Carinsurance). Звоните в любое время, и я помогу сэкономить круглую сумму.
Мои клиенты платят гораздо меньше! Для начала вы можете просто проверить цену, прислав мне детали, и сравнить с вашей ценой. Все легально.
07738649655

.....

СТРОИТЕЛЬСТВО

Электрика

Строительно-ремонтные услуги

Мастер по дому выполнит для вас:
- работы по сантехнике и электрике;
- установку и подключение к бытовой технике;
- монтаж люстр, карнизов, шкафов и полок;
- установку дверей, врезание замков;
- монтаж ламината;
- малярные работы, поклейку обоев; и др.
Алексей
07799562713

.....

СПОРТ

Спортивные секции

Персональный тренер по фитнесу, пилатесу и гимнастике в центральном Лондоне. Хотите приобрести красивую, спортивно-подтянутую и рельефную фигуру? Ирина Коралло – персональный тренер по фитнесу и пилатесу с 20-летним опытом работы, в прошлом сама профессиональная спортсменка, поможет как мужчинам, так и женщинам:
– правильно сбросить вес;
– приобрести рельефную фигуру;
– увеличить мышечную массу.
Кроме этого:
– коррекция питания для максимального результата;
– занятия пилатесом;
– занятия гимнастикой и растяжки;
– подготовка к соревнованиям по фитнесу. Индивидуальные тренировки могут проходить у вас дома. Возможны также групповые или индивидуальные тренировки в офисе. YouTube channel: Irina K Fitness.
fitness@post.com
07984984204

.....

ОБРАЗОВАНИЕ

Языковые курсы

Английский язык для взрослых и детей.
Квалифицированный преподаватель и переводчик с опытом работы в UK проводит занятия по английскому языку для взрослых и детей.
Обучение проводится по Skype или на дому. Все аспекты языка: грамматика, чтение, письмо, разговорный язык, понимание английской речи на слух. Индивидуальный подход к каждому ученику в зависимости от цели изучения языка. Подготовка к ESOL Cambridge Exams (PET, FCE, CAE), IELTS, B1, Life in the UK, DRIVING Theory Exam (экзамен по теории вождения) и т. д. Вся необходимая литература предоставляется бесплатно. Также предоставляю услуги устного переводчика.
uliana122180@mail.ru
07861676268

.....

Репетиторы

Школьникам: английский, литература на летних каникулах. Уважаемые родители!
Приглашаю ваших школьников (Year 7–11) на увлекательные, полезные занятия английским языком, литературой, язык+хобби и др. в июле-августе. Каникулы не за горами; сочетание приятного с полезным принесет эффективный результат: новые знания, повышение интеллекта, хорошие оценки по экзаменам GCSE English&Literature. Квалифицированный учитель, опытный педагог построит занятия в соответствии с интересами и учебными нуждами ребенка, подберет материалы для индивидуальной программы с учетом пожеланий (Skype). Звоните, чтобы узнать детали. Места ограничены. Благодарю.
07901607173

.....

Английский язык: взрослые, школьники, студенты (Skype).
Английский язык только для Вас (Skype): взрослым и ШКОЛЬНИКАМ (Year 7–11).
Круглый год обучение, репетиторство, консультации, рекомендации.
Все уровни и аспекты языка. Индивидуальная программа с учетом Ваших целей.
Подготовка к любым экзаменам. Эффективные учебные пособия со встроенной Online Practice + авторские разработки.
Учащимся средней школы – English&Literature для успешной сдачи GCSE, IGCSE, A-Level.
Студентам колледжа – English resit, Grades 4–9. С высококвалифицированным преподавателем-педагогом (Diploma in Ed., MA Degree, TESOL Cert., QTS UK) прогресс обеспечен.
Английский – язык перспектив и успеха. Звоните, чтобы узнать детали. Места ограничены. Благодарю.
07901607173

.....

ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТА

Психологи

Бесплатная помощь психолога для страдающих раком груди. Оказываю бесплатную трехчасовую психологическую поддержку по Skype, Viber, WhatsApp всем, кто страдает раком молочной железы и проходит лечение.
Я профессиональный практикующий психолог, лично столкнувшийся с этой проблемой. Консультации могут проводиться на английском или русском языке.
07714427221

.....

Косметологи

Косметолог с медицинским образованием предлагает широкий спектр услуг.
Косметолог с медицинским образованием (стаж 28 лет, регистрация в UK, медицинская страховка, NVQ 4).
Предлагаю широкий спектр услуг:
мезотерапию, инъекции гиалуроновой кислоты, филлеры, коррекцию губ, нити PDO,
коррекцию фигуры (липолитики), ботокс (9-й уровень), мезотерапию для волос, аппаратную чистку лица (Jet peel).
07894223594

.....

Медицинская помощь

Медицинские услуги:
– детоксикация организма от алкоголя и продуктов его распада;
– вывод из запоя (похмельный синдром);
– кодировка алкоголизма медикаментозным методом;
– все виды лабораторных анализов;
– капельницы, улучшающие работу сердца, печени (гепатопротекторы);
– капельницы, нормализующие артериальное давление, пульс;
– капельницы, улучшающие мозговое кровообращение и микроциркуляцию;
– капельницы при гриппе и простуде, витаминные капельницы, различные виды инъекций (работаем с венами любой сложности);
– другие медицинские услуги.
Выезд на дом. Все препараты только с доказанным клиническим эффектом. Качественно, профессионально, анонимно.
07367443122

.....

Врачебная помощь! Осмотр и лечение. Заболевания сердца, легких, печени, почек, сосудов головного мозга. Детоксикация при отравлении алкоголем. Вывод из запоя. Лечение хронического алкоголизма. Все медикаменты, капельницы. Прием, выезд на дом. Конфиденциальность гарантируется.
07871054282

МЕЧТАЕТЕ О СОБСТВЕННОМ ДОМЕ?

- несколько тысяч предложений по ипотечному кредитованию (mortgage)
- депозит от 5%
- mortgage для self-employed со стажем работы от 1 года
- mortgage для employed со стажем работы от 3 месяцев
- mortgage для держателей виз Tier 1, Tier 2, Spouse visa и т.д.

Your Mortgage Advisor Ltd

www.YourMortgageAdvisor.info

013 042 68934 078 528 29016 Liubov@YourMortgageAdvisor.info Kemp House, 152–160 City Road, London EC1V 2NX

Ваш дом может быть изъят, если вы несвоевременно производите оплату по ипотечному кредиту.

Опытный врач-ЛОР (ухо, горло, нос).
Осмотр. Лечение. Прием, возможен выезд на дом.
07587755783

.....

УСЛУГИ

Бухгалтерские услуги

Бухгалтерские услуги и консультации.
Golden Tree Accounting & Business Consulting оказывает услуги: регистрация компаний и self employment; ведение бухгалтерского учета; подготовка годовых отчетов; подсчет и подача VAT деклараций; учет заработной платы (Payroll); регистрация NI, UTR, CIS; возврат налогов; аннулирование штрафов HMRC.
info@goldentreeconsulting.co.uk
07593441557

.....

VR ACCOUNTANCY
Обслуживание Limited компаний, частных предпринимателей, консультации по персональному налогу директора, НДС, налогу на прибыль, бесплатные консультации и содействие для получения визы в Англию и кредита для жилья. Услуги адвокатов по иммиграции, договору аренды, по травмам, полученным на работе или в авто, семейного адвоката. Если ваш бизнес зарегистрирован в Англии или вы планируете открыть бизнес, мы будем рады вам помочь:
– регистрация компании с предоставлением адреса для офиса;
– бесплатная консультация по открытию бизнеса любой формы, ведению отчетности и налогообложения в Англии;
– начисление зарплаты, НДС, налог на прибыль, персональный налог;
– помощь и прямое общение с налоговой в Англии, если у вас возникли проблемы по вопросам налогообложения;
– ликвидация компаний, отчетность для бизнес-виз в Англии и другие виды услуг бухгалтерского учета и финансового анализа вашей компании. Наши ведущие англоговорящие и русскоговорящие бухгалтеры и партнеры с опытом более 20 лет будут рады вам помочь! Пожалуйста, обращайтесь к нам.
info@vraccountancy.com
07809227337

.....

Финансовые услуги

SUPREME FINANCIAL SOLUTIONS LTD
ФИНАНСОВАЯ ЗАЩИТА
Вы знали, что в Британии легально можно получить хорошие деньги, если заболели, попали в больницу, не можете работать и т. д.?
Есть много видов финансовой защиты. Обращайтесь, объясню, как правильно выбрать страховки для себя и своих родных. У меня есть лицензия, богатый опыт и очень довольные клиенты.
Консультация бесплатно. Звоните с 08:00 до 19:00 с понедельника по субботу, в остальное время пишите SMS, в WhatsApp или на email.
Места для консультаций ограничены.
07840366119
igor.k@supremefinancialsolutions.co.uk

Иммиграция/Визы

Туристические, деловые, рабочие визы.
Консультации и услуги по вопросам оформления всех видов виз для путешествующих в Индию, Казахстан, Азербайджан, Узбекистан, Китай, Россию, в страны Европы и Африки.
- Туристические, деловые визы в Индию;
- Туристические, деловые визы в Казахстан, Азербайджан, Узбекистан;
- Туристические, деловые визы в Китай;
- Туристические, деловые, частные, рабочие визы в Россию, оформление туристических и деловых приглашений;
- Ускоренная легализация (апостиль) документов в Великобритании. Мы также предлагаем услугу проверки документов, для самостоятельной подачи в визовых центрах или консульствах.
info@getvisas.co.uk
07858106776

.....

Украинская семейная виза. Settled status для EEA, UK визы и гражданство.
Услуги квалифицированного иммиграционного адвоката. Внимание! Открыт новый визовый маршрут для граждан Украины, у которых есть родственники в UK, в связи с войной в Украине. Виза бесплатна, выдается на 3 года с правом работы и получением социальных пособий. Я помогаю оформлять эту визу и дальнейший пакет по приезду в ВБ: продление визы (биометрия), пособия, счет в банке, регистрацию у доктора, пенсию, проездной и т. п., а также:
– визы для супруга(-и) – Spouse-виза и ее продление;
– settled или pre-settled статус в UK для граждан EEA и членов их семей, проживающих в UK;
– британское гражданство и паспорт для детей и взрослых;
– EUSS Family Permit – для прямых родственников граждан EEA (родители, дети, супруги);
– ПМЖ – Indefinite Leave to remain;
– Fiancee-виза;
– Visitor-виза – гостевые, туристические, бизнес;
– студенческие, рабочие и другие категории UK-виз;
– лицензии для компаний на наем иностранных работников;
– проверка документов и форм перед подачей в Home Office.
Официально представляю Ваше дело в Home Office. Лицензия OISC F201700026. Опыт работы – более 10 лет. А также предлагаю следующие услуги:
– замена украинских водительских прав на британские без сдачи экзаменов;
– визы в Россию и другие страны, турваучеры и бизнес-приглашения в Россию;
– регистрация компаний в Company House;
– Universal Credit, child benefit и другие пособия;
– оформление NINo, UTR;
– Pension Credit и государственная пенсия;
– страховые случаи (медицинские, дорожные, по недвижимости);
– оформление CV/резюме;
– переводы;
– заполнение многих других форм в госучреждения.
Консультация по телефону – £50, личная – £70. Русский, украинский, английский. Доступный, квалифицированный сервис. Нахожусь в Лондоне, работаю как лично, так и, по возможности, удаленно.
Контакты:
02082924479
info@visaclub.co.uk
07891724159

.....

УНИКАЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ ВСЕГО ОРГАНИЗМА СРАЗУ
Полная диспансеризация занимает несколько дней. На нашем оборудовании это возможно за 45 минут. Сэкономьте ваше время!
АБСОЛЮТНО БЕЗОПАСНО ДЛЯ ПАЦИЕНТА – НЕТ ОБЛУЧЕНИЯ, НЕИНВАЗИВНО
Оборудование из Германии с CE сертификатом UK.
Возможно обследование детей от 3 лет.
- Определение наличия вирусов, аллергенов, гельминтов, отклонения в показателях анализа крови и многое другое
- Определение причины любых заболеваний,индивидуальный подбор препаратов
- Лечение заболеваний ЖКТ, печени, желчного пузыря, суставов, головных болей и др.
- Антисмокинг-терапия для желающих бросить курить
- Возможно обследование детей
- Акции на нашем сайте

020 3478 7588
079 1747 2911
www.ymclinic.com
Y&M PARTNERS EUROPE HOLISTIC CLINIC

www.londonmedicalline.co.uk LONDON MEDICAL LINE
КАПЕЛЬНИЦЫ УКОЛЫ АНАЛИЗЫ
- **Эффективная алкогольная детоксикация** при помощи индивидуально подобранных капельниц
- **Капельницы для поднятия иммунитета**, укрепления и омоложения организма
- **Препараты для регенерации сосудов головного мозга**, поддержки сердца, восстановления печени и почек
- **Анализы крови/мочи** от ведущей лаборатории Лондона
- Витаминные уколы: B1-B12, C и др.
- **Направления на МРТ, КТ** с записью на визит к врачу в короткий срок
- Принимаем у себя либо выезжаем к Вам
- Используются медикаменты самого высокого качества (производство - UK)
- Порядочность и конфиденциальность гарантируются.

07739094420

LEYTONSTONE DENTAL CENTRE
Помощь для всей семьи!
ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
Работаем без выходных
489 High Road Leytonstone, London E11 4PG
0208 55 88 656
leytonstonedentalcentre.co.uk

АНГЛИЯ Russian Weekly Newspaper
в Telegram
Присоединяйтесь!

Еда и продукты

«Gurman» – магазин со вкусом!
Домашняя выпечка, рыба, красная и черная икра, широкий выбор круп и свежие салаты, замороженные продукты и торты по старым советским рецептам, огромный выбор грузинских вин и армянских коньяков, молдавские вина, мороженое и еще много вкусного!
Адрес: 34 High Road, N2 9PJ (напротив станции метро East Finchley)

.....

Фото, видео, аудио

Профессиональный фотограф и видеооператор-постановщик в Лондоне.
Огромный опыт в сфере кино- и телеиндустрии, многочисленные публикации в прессе и глянцевых журналах.
Многочисленные награды на международных кинофестивалях. Услуги:
– видеосъемка: 8K–4K видео, реклама, кино и документальные фильмы, интервью, прямые трансляции, видеоблоги, промовидео, мероприятия, телерепортажи и услуги стрингера;
– фотография: реклама, мода, журналы, предметная съемка (ювелирные украшения, часы, аксессуары), мероприятия, модельные портфолио.
Креативная разработка и создание сценариев для рекламы и промороликов, режиссура, постановка в кино.
Профессиональное фотооборудование – Canon и Zeiss, видеооборудование – RED Dragon и Panasonic.
Работаем по всему миру.
Антон Фатьянов, компания OnAnton Productions ltd.
anton.phatianov@gmail.com
07897488841

.....

ЗНАКОМСТВА

Служба знакомств

Познакомлюсь с замужней женщиной, с которой будет взаимопонимание, взаимодоверие, для регулярных тихих встреч без вмешательства в личную жизнь, разовые встречи не нужны. Мне 42 года, живу в Лондоне, образованный, культурный, привлекательный парень. Прошу отправлять смс на указанный телефон.
07405975531

.....

Ищу друзей

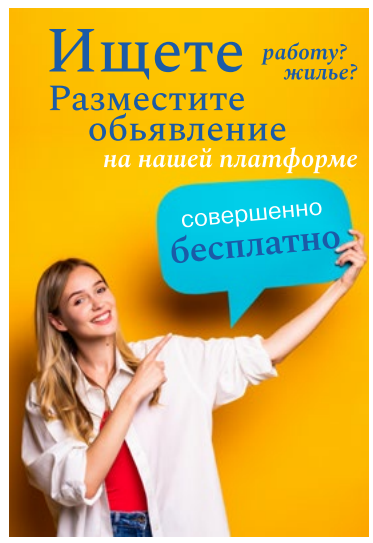
Шукаю друзів!
Я люблю ходити в затишні кафе і смакувати чай. Регулярно тренуюся в треножорній залі. Не вживаю алкоголь. З задоволенням сходжу в картинну галерею чи музей.
tetyana_petrovna@hotmail.com
07541558545

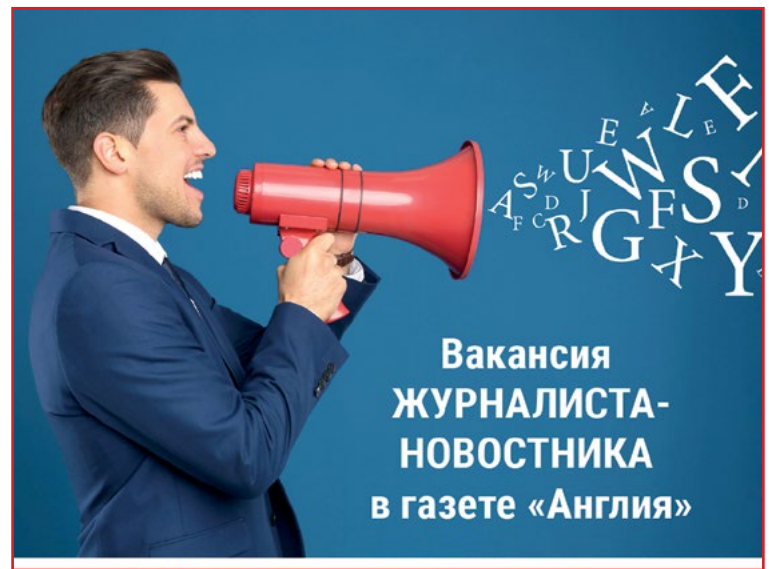
.....

Дружба

Приглашение в нашу женскую группу.
С радостью приглашаю всех в нашу женскую группу. Группа только для девчат. Мы всегда ответим и поддержим добрым словом. Также мы организуем встречи – на них мы все вместе весело проводим время. Ждем именно вас в нашей группе! Пишите на мой WhatsApp.
natalyavolkova2021@gmail.com
07540686159

.....



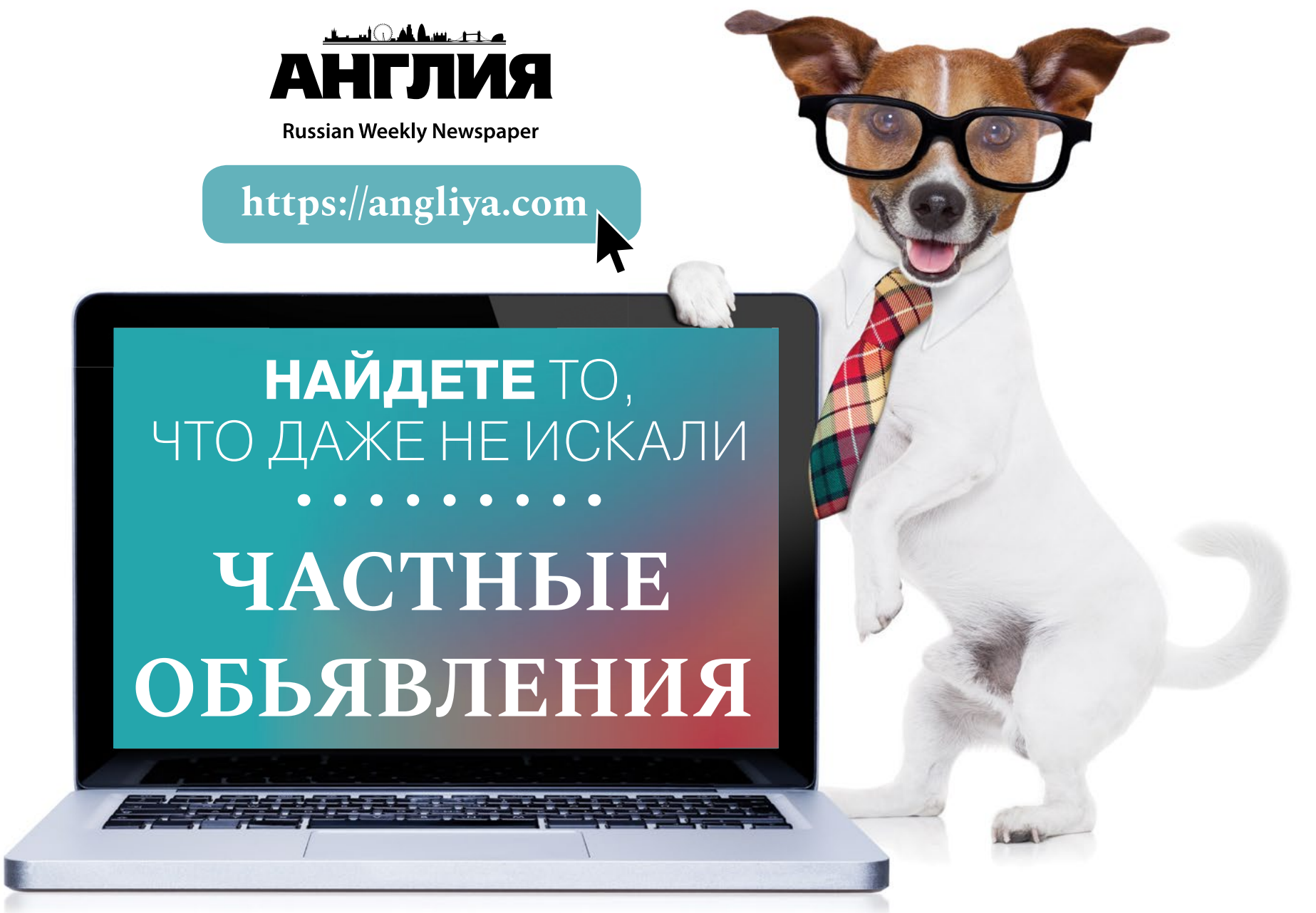


В обязанности новостника входят:
- поиск новостей в британских СМИ;
- создание (адаптация) статей на основании источников;
- написание ежедневно не менее 5 заметок (каждая 1200–1600 знаков б. п.);
- публикация на сайте газеты и в соцсетях;
- подбор фотографий

Требования:
- высшее профильное образование (желательно);
- опыт в журналистике и информационном копирайтинге;
- умение ориентироваться в большом потоке информации;
- сбор и структурирование информации;
- внимательность;
- пунктуальность;
- ответственность;
- оперативность.

Условия:
- удаленный формат работы, 5/7;
- полный рабочий день;
- стабильная оплата ежемесячно.

CV и ссылки на ранее опубликованные материалы посылать на editor@angliya.com
Подробности: 07846428378 (WhatsApp, Viber).
Оплата: по итогам собеседования



«Англия» –
всегда с вами!
angliya.com

СЕМЬ СКАЗОЧНЫХ ДЕРЕВЕНЬ У ЛОНДОНА ПОД БОКОМ

CASTLE COMBE

Касл Комб находится всего в получасе езды от знаменитого «римского» города Бат и занимает второе место в рейтинге «30 самых красивых деревень мира». К счастью, нашествие туристов еще не успело разрушить уникальную атмосферу деревни и уклад местной жизни. На ее живописных улочках проходили съемки многих известных фильмов, в том числе номинированной на «Оскар» картины Стивена Спилберга «Боевой конь» и «Убийства Роджера Экройда» из сериала «Пуаро Агаты Кристи». Если вы решите переночевать в Касл Комб, рассмотрите такие варианты, как средневековая гостиница The Castle Inn или пятизвездочный отель The Manor House.

КАК ДОБРАТЬСЯ: на общественном транспорте – поездом от станции Paddington до Chippenham, а оттуда на автобусе или такси. Поездка займет два часа.

LACOCK

Еще одна жемчужина края Котсуолдс расположена около аббатства Лэкок, основанного в далеком 1229 году. Кстати, это всего в 20 минутах езды на машине от Касл Комб. Здесь проходили съемки «Аббатства Даунтон» (подробнее читайте в следующих выпусках), «Гарри Поттера», «Человека-волка» и «Еще одной из рода Болейн» – и понятно почему. Тут вы не встретите ни линий электропередач, ни телевизионных тарелок, ни разметки на дорогах: кажется, по волшебству вы оказались в доиндустриальной эпохе, когда и трава была зеленее, и воздух чище.

КАК ДОБРАТЬСЯ: поездом – до Chippenham, а оттуда либо пешком, либо на такси, либо на автобусе.

LAVENHAM

Именно так выглядела много веков назад английская деревня, разбогатевшая на торговле шерстью. Хотя ее жители больше не занимаются этим бизнесом, они по-прежнему живут в прекрасно сохранившихся фахверковых домах средневековой поры. Ратуша – один из лучших образцов подобных зданий во всей Британии: теперь там располагается исторический музей. А местная церковь St Peter and St Paul признана лучшей деревянной церковью Восточной Англии. В этой деревне родился английский писатель, художник и изобретатель. Исаак Тэйлор, чья сестра Джейн сочинила знаменитую песенку «Twinkle Twinkle Little Star».

КАК ДОБРАТЬСЯ: на поезде – от Liverpool Street до Sudbury с пересадкой в Marks Tey, далее с пересадкой на автобус. Стоит точно состыковать расписание транспорта.

RYE

Трудно поверить, но исторический городок с приятным для русского уха названием Рай когда-то слыл логовом контрабандистов. Если присмотреться, их следы можно до сих пор обнаружить в городе и на побережье. Очаровательные улочки с постройками XV–XVIII веков станут не только местом приятного отдыха, но и прекрасным фоном для семейной фотосессии. При желании посещение городка можно совместить с отдыхом на море (до побережья всего 3 км) и отдохнуть на пляже Camber Sands.

КАК ДОБРАТЬСЯ: на машине или на поезде со станции St Pancras International до Rye с пересадкой в Ashford International. Поездка на поезде займет около полутора часов.

ALFRISTON

Одна из самых старинных британских деревень расположилась в долине реки Какмир и просто создана для воскресной прогулки всей семьей. Вдохните аромат былых эпох и обойдите всю деревню, а потом отправляйтесь на экскурсию в особняк Alfriston Clergy House – первый дом, с которого в 1896 году началась «коллекция» National Trust. В деревне есть свой зоопарк и парк развлечений Drusillas, где дети смогут тесно пообщаться с разными животными, а также посетить первый в Европе аттракцион Hello Kitty. Если же вы решите остаться в деревне еще на денек, то хорошей идеей станет пикник на большой лужайке у церкви St Andrews, из-за внушительных размеров известной также как собор South Downs, или поход в один из местных пабов. Кстати, в деревне их всего три: Star Inn, The Smugglers' Inn и George Inn. Еще одно важное историческое здание – отель Dean's Place, который был построен в XVII веке.

КАК ДОБРАТЬСЯ: удобнее всего на машине, на поезде от станции Victoria до станции Lewes, а потом на автобусе или на такси до Alfriston.

SHERE

Соседство с речкой Тиллингборн придает деревне Шир особое очарование. Ее милые тюдоровские домики (вы сразу узнаете их по белому цвету стен с поперечными балками черного цвета), церковь Святого Джеймса 1190 года постройки, окрестные поместья, пабы и просто особенный «гений места», витающий здесь на протяжении многих веков, привлекают сюда и туристов, и съемочные группы.

На территории деревни снимались такие известные фильмы, как легендарная «Лестница в небо» 1946 года, романтические комедии «Бриджит Джонс: Грани разумного» и «Отпуск по обмену» (с Кейт Уинслетт, Кэмерон Диас и Джудом Лоу в главных ролях). Кстати, здесь же состоялась свадьба главного героя романа Герберта Уэллса «Страстная дружба».

КАК ДОБРАТЬСЯ: лучше всего на машине, но можно и на поезде от станции Waterloo до Guildford; после на автобусах или на поезде до станции Gomshall и оттуда полчаса пешком.

CASTLE HEDINGHAM

Хотя эта деревня пока не слишком популярна у гидов, это настоящий туристический алмаз. Сюда стоит приехать уже ради замка Хедингем, где проводятся рыцарские бои и исторические фестивали. А на станции Castle Hedingham до сих пор функционирует железная дорога возрастом более 150 лет, с длиной пути всего 1,5 км.

КАК ДОБРАТЬСЯ: удобнее всего на машине. На поезде от станции Liverpool Street до Braintree, дальше – автобусом в направлении Great Yeldham. Проезд общественным транспортом займет около двух часов.

РОССОТРУДНИЧЕСТВО · ROSSOTRUDNICHESTVO

ПОЖАЛУЙСТА, СЛЕДИТЕ ЗА ОБНОВЛЕНИЯМИ НА

RUSSIANCULTURE.UK

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

1ST FLOOR, 37 KENSINGTON HIGH ST, LONDON W8 5ED
020 7937 3355
@RSGovUK

PUSHKIN HOUSE

Книжный магазин Пушкинского Дома открыт для посетителей!

С понедельника по пятницу: 9:00-21:00
В субботу: 10:00-17:00

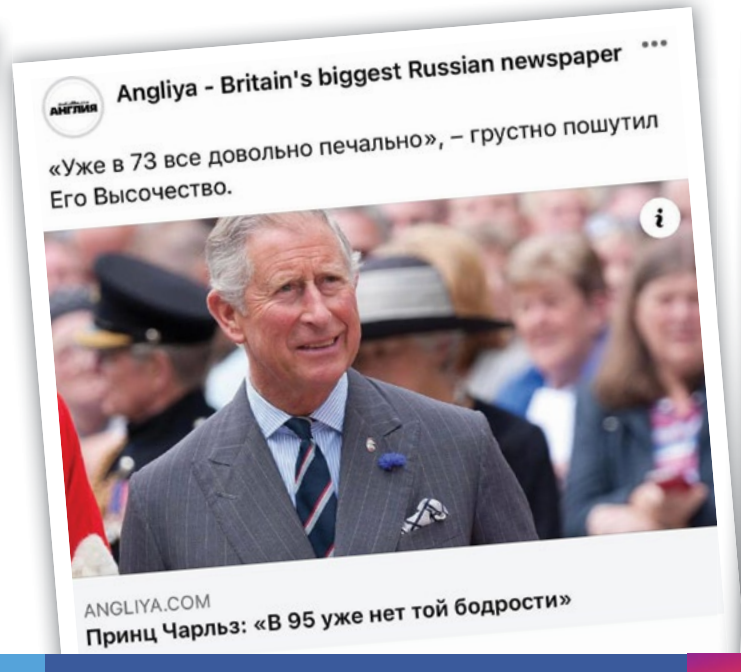
В магазине можно купить книги о России на английском языке, а также переведенные произведения русскоязычных авторов на английском, включая небольшую подборку детской литературы.

Pushkin House Book Shop
5a Bloomsbury Square

Ближайшее метро: Holborn

АНГЛИЯ
Russian Weekly Newspaper

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАШИМ СОЦИАЛЬНЫМ СЕТЯМ



@angliya_newspaper
наш новый канал!

facebook.com/Angliya
более 21 тыс. подписчиков

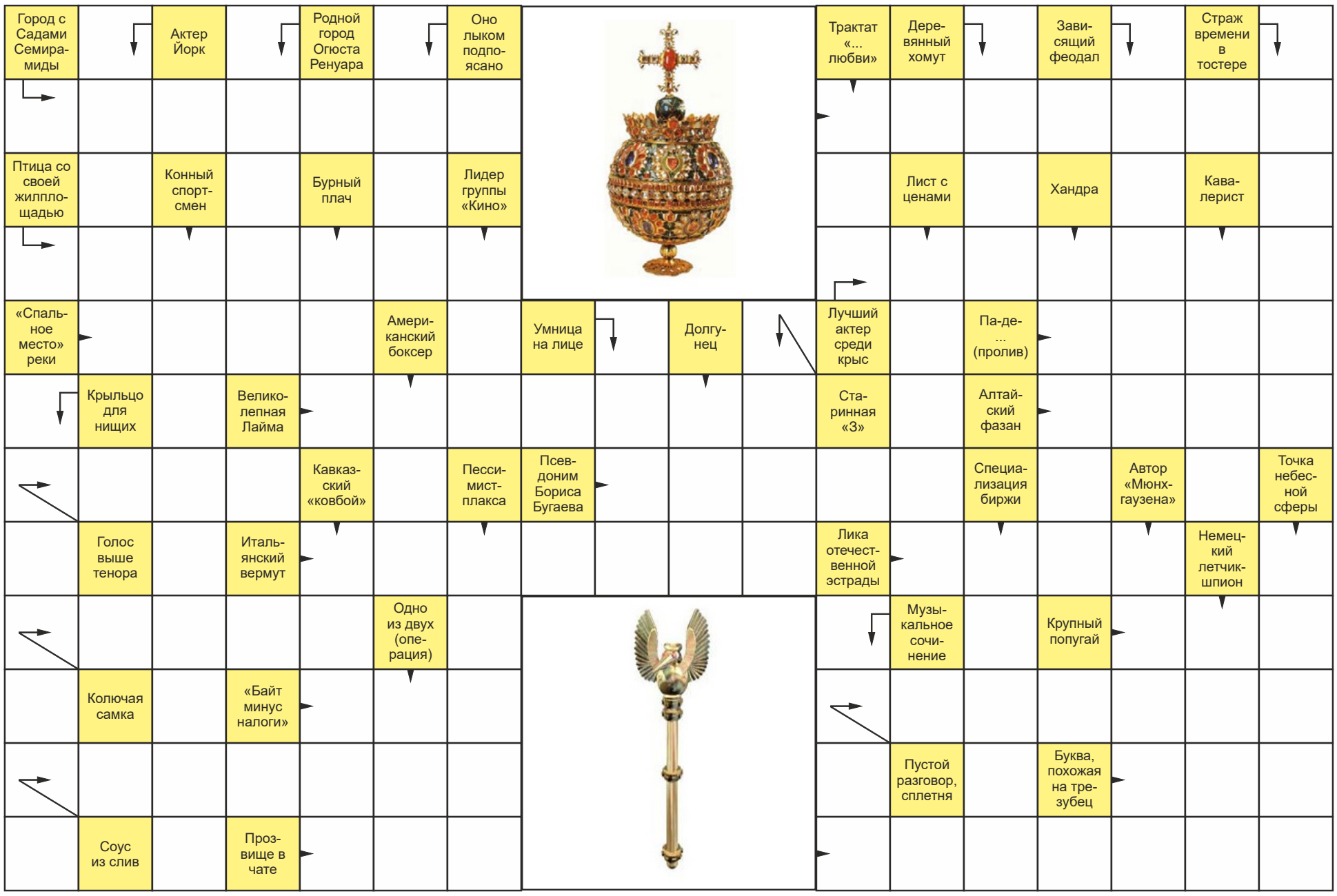
@angliya_newspaper
около 9 тыс. подписчиков

НАШИ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ – ЭТО:

- Горячие новости в сфере политики, экономики и иммиграции
- Анонсы культурных событий в Лондоне и других городах Британии
- Актуальная информация о жизни в стране: жилье, медицина, поиск работы, образование
- Возможность выиграть билеты в театр и кино и другие призы

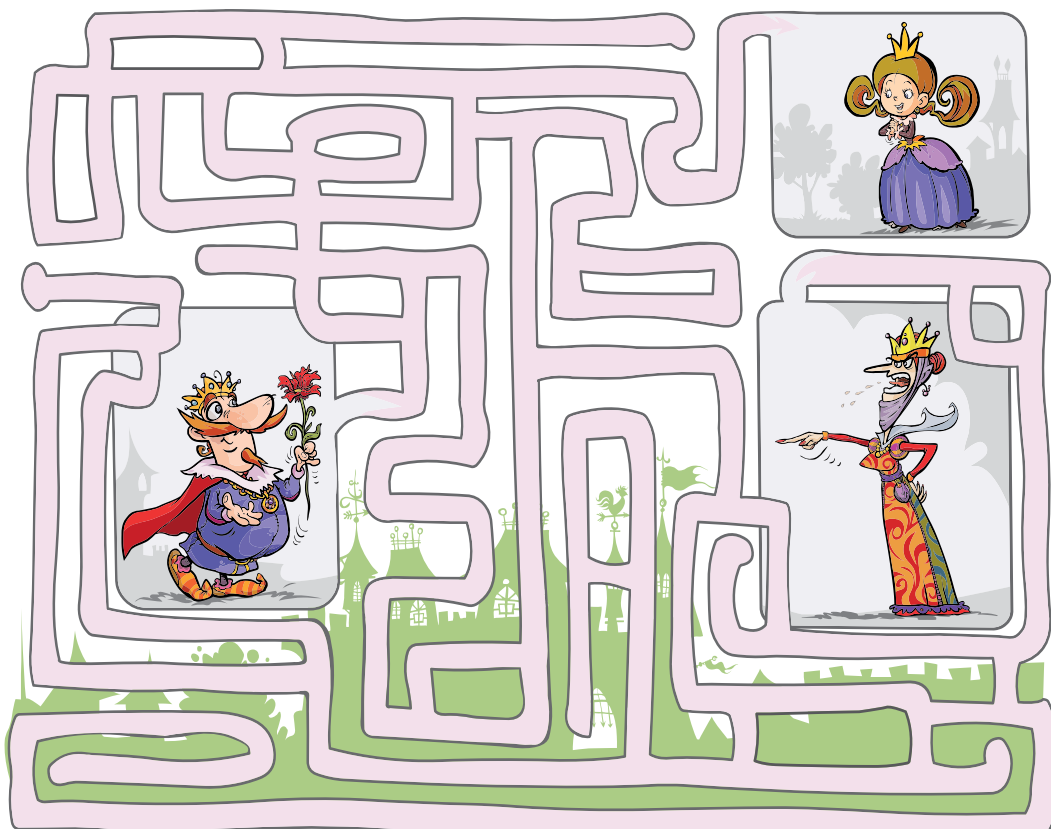
Объединяем русскоязычных жителей Великобритании

СКАНВОРД

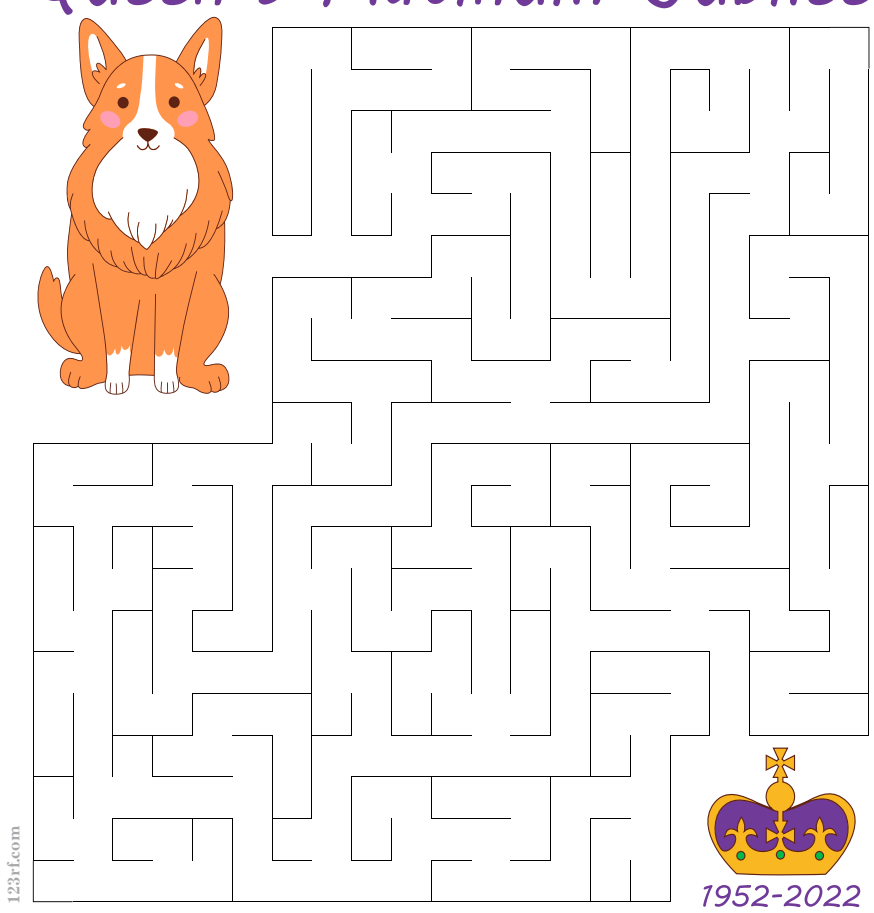


ЛАБИРИНТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Help this gallant King to find the right way to the loving Princess, but be careful: not to fall at the evil Queen!



Queen's Platinum Jubilee



123rf.com

ЗЕМЛЯНИЧНЫЕ ПОЛЯНЫ

«Остров Бергмана», Франция – Мексика – Бразилия – Германия, 2021, режиссер Миа Хансен-Леве

Сергей Сычев

Через год после премьеры в Каннах до британского проката добралась меланхоличная драма «Остров Бергмана», кино, как кажется, совершенно несвоевременное, а по нынешним временам – можно сказать, и неуместное. А не будь там Тима Рота в главной роли, так и в Канны, пожалуй, бы фильм не взяли. Он играет известного режиссера, который путешествует вместе со своей женой, тоже кинематографистом. Ее играет Вики Крипс, актриса очень серьезная, глубокая, хотя и плохо известная массовому зрителю. Но о ее профессиональном уровне можно косвенно судить хотя бы по тому, что именно ее позвал играть главную роль в свой шедевр «Призрачная нить» сам Пол Томас Андерсон.

Так вот, пара приезжает на остров Форе, который всему миру известен как последняя обитель Ингмара Бергмана, где он поселился еще в 60-е году, а последние годы жил там безвылазно практически отшельником, там же и умер. Благодаря этому режиссеру Форе давно превратился в остров-музей, Мекку для туристов-синефилов, которые приезжают туда ради вдохновения и просто для того, чтобы поклониться величайшему режиссеру XX века. И вот главных героев фильма как почетных гостей селят прямо в доме Бергмана, как в намоленную келью, чтобы они могли в полной мере пережить весь спиритуальный опыт, если он вообще в данном случае будет возможен.

Герои бродят по острову вместе и порознь. Говорят в основном о своих замыслах и идеях, обсуждают фильмы и друг друга. Им показывают экспонаты, устраивают экскурсии – формальные и не очень. Потом в какой-то момент мы попадаем в «фильм в фильме»: начинается история, которая родилась в результате посещения этой парой острова Форе. Вот, в общем, и все, если не считать миллиона «пасхалок», над которыми обольются слезами знатоки Бергмана. Но эти сцены из супружеской жизни героев Тима Рота и Вики Крипс не принесут душераздирающих драм в духе бергмановских картин – герои не сыграют в шахматы со Смертью и не будут грезить наяву о часах без стрелок. Все тихо и мирно.

Но почему-то кажется, что есть нечто общее между этой игровой картиной и документальным наблюдением Сергея Лозницы в фильме «Аустерлиц», вышедшем несколько лет назад. Тот фильм был про музей на территории бывшего концлагеря Освенцим. Камера подолгу, стоя на разных точках, наблюдала за тем, как туристы неспешно прохаживались по лагерю. Кто-то делал селфи, кто-то ел бутерброды, кто-то откровенно скучал. Некоторые внимательно рассматривали экспонаты. Однако ничто не могло оттенить явственное ощущение того, что здесь нет никакой живой энергии, что Освенцим, как и Аустерлиц, как Помпеи или развалины городов майя, – это все где-то далеко-далеко. Не только фактически, по давности лет, но и по внутреннему ощущению посетителей, которые, конечно, не просто так оказались в этом месте. Понятно, что они не считают, будто Холокост – это клей для обоев (так назывался один документальный фильм, героинь которого повезли в концлагерь, чтобы они хоть что-то поняли). Понятно, что проделали они большой путь, что вместо Освенцима могли спокойно отправиться отдыхать в спа-курорт. Что они многое знают об этом месте. И даже что оно, возможно, еще будет преследовать их в ночных кошмарах, где предметы из экспозиции оживут в самом неприглядном виде.

И все же. Это два полюса XX века – Освенцим и Бергман. И оба они, как и все, что между полюсами, все это невероятное столетие с сотнями миллионов убитых людей, материализацией безумнейших утопий, полетами в космос и исследованиями океанских глубин, пересадками сердца, телевидением, интернетом, автомобилями и кинематографом (все-таки все главное там случилось именно в XX веке), – весь этот массив вдруг оказался самым далеким прошлым, о котором мы ничего не знаем и ничего не помним.

Памяти верить нельзя. Во-первых, она слишком часто подводит – достаточно сверить ее хотя бы с собственными дневниками. Во-вторых, непосредственное восприятие тех событий, которые мы вспоминаем, тоже формировалось с учетом ограниченности кругозора и разных влиявших на него факторов. Нельзя верить книгам, потому что надо разбираться, кем и зачем они написаны и насколько достоверны те факты, которые они приводят. Нельзя верить хронике, потому что камера снимает чаще всего только то, что хочет снять. Прошлое ускользает, течет, как песок между пальцами, и, как бы мы ни пытались настроиться на некий волшебный канал, по которому оно открыто и непосредственно снова войдет в нас, ничего не получится. В одном классическом фильме Ален Рене и Крис Маркер размышляли о том, что статуи Африки «умирают», попадая в музеи, так как оказываются оторваны от своего культурного контекста, лишены метафизических корней. Так умирает XX век, замкнутый в музеях всевозможных форматов, в том числе наших личных музеях, у нас в голове, в сердце.

Именно это транслируется в драме «Остров Бергмана». Прекрасный остров Форе наполнен следами Бергмана, но факты и мифы его жизни и творчества переплелись в клубок, который откатывается от нас все дальше. И как бы мы ни пытались его догнать, он остается неуловим, а нить Ариадны ведет лишь вглубь этого лабиринта по ту сторону правды и лжи. Пожалуй, можно считать это трагедией, но авторы фильма дают выход. Он – во вдохновении. Любые представления о Бергмане или любом другом мифе XX века имеют право на жизнь, если они нас вдохновляют и становятся началом чего-то нового, уникального, а иногда и гениального. А это узнается уже по плодам. Лучшие из них станут музеями, и хорошо, если наподобие Форе, а не Освенцима.

ЛЮБИТЕ СМОТРЕТЬ КИНО? БОЛЕЕ 80 000 ФИЛЬМОВ И СЕРИАЛОВ

kartina.tv

ГРОМКИЕ ПРЕМЬЕРЫ ОТ START, PREMIER, IVI, MORE.TV И КОНТЕНТ НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ В ВИДЕОТЕКАХ MEGOGO, ТВОЄ КІНО, ՔՈ ԿԻՆՈՆ, А ТАКЖЕ 200 ТВ-КАНАЛОВ С АРХИВОМ 14 ДНЕЙ.

С KARTINA.TV ВЫ ВСЕГДА СМОЖЕТЕ НАЙТИ ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

ВСЕГО ЗА £13,50 В МЕСЯЦ

ПОПРОБУЙТЕ: 7 ДНЕЙ БЕСПЛАТНО ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ!

ПЯТЬ БЬЮТИ-НОВИНОК: ОНИ ДОСТОЙНЫ ВНИМАНИЯ!

Елена Лесли,
elena@angliya.com,
@bestofbeauty_uk

Сегодня я расскажу о новинках в индустрии красоты, которые меня приятно удивили. Это охлаждающий увлажняющий крем от Votary (я надеюсь, что лето будет достойным и нам понадобится такой продукт); два хита от нового натурального бренда Naya – сыворотка и ночная маска; заживляющий крем с календулой и цинком от Baba West x Lyonsleaf, способный спасти как детские попки, так и руки садовника. И, конечно, портативный ирригатор для полости рта от одного из моих любимых лондонских брендов Polished.

ИДЕАЛЬНЫЙ КРЕМ ДЛЯ ЖАРКИХ ДНЕЙ

1 VOTARY NUTRIENT CREAM LIGHT

£70 за 50 мл // votary.co.uk

Активный увлажняющий крем (без запаха!) идеально подходит для сухой, чувствительной и обезвоженной кожи. Nutrient Cream Light успокаивает чувствительную кожу, обладает легкой текстурой и имеет приятный охлаждающий эффект, что делает его незаменимым в жаркие дни.

Специальная смесь 21 Super Seed Oil от VOTARY питает и успокаивает.

Растительные олеосомы и гиалуроновая кислота обеспечивают интенсивное и длительное увлажнение уставшей от жажды кожи. Фитокерамиды помогают повысить защитные функции кожи, сохраняя ее увлажненной и эластичной.

Комплекс Collamung действует как мощный антиоксидант, помогая бороться с ультрафиолетовым излучением, питая кожу и укрепляя эпидермальный барьер.

Охлаждающий, глубоко увлажняющий и успокаивающий Nutrient Cream Light – это идеальный крем для летнего сезона.

Применение: нанести на чистую кожу после сыворотки. Крем мгновенно впитывается, создавая ощущение легкой прохлады в сочетании с увлажнением для комфорта и баланса кожи в течение всего дня.

НОВЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ БРЕНД NAYA

NAYA – это линия средств по уходу за кожей, получившая множество наград. Ее создательница, Сара Циммер, во время путешествия по Колумбии открыла для себя дерево какай, которое растет только в тропических лесах Амазонки. Так масло какай стало главным компонентом всех формул NAYA. Бренд использует природные ингредиенты, опираясь на научные инновации, что позволяет ему создать средства для ухода за кожей высочайшего уровня.

Состав косметической линии дерматологически протестирован, сертифицирован COSMOS и не содержит вредных ингредиентов. Продукция бренда является веганской, в ней нет эфирных масел и ароматизаторов, поэтому она идеальна для чувствительной кожи и подходит для всех типов.

Масло какай – это оригинальное растительное средство, которое на 70% состоит из линолевой кислоты – глубоко питающего компонента, насыщенного незаменимыми жирными кислотами омега, которые разглаживают кожу и борются с ее несовершенствами. Витамин А обеспечивает результаты, сравнимые с эффектом от применения ретинола, но без побочек. Витамин Е насыщает кожу антиоксидантами, защищая от свободных радикалов. Секрет уникальности масла кроется в его тонкой молекулярной структуре, которая не только отлично увлажняет кожу, но и защищает ее. Клинические исследования, проведенные в Германии и Южной Америке, доказали, что масло какай борется с видимыми признаками старения, имеет нулевой рейтинг комедогенности и долгий срок годности (три года) благодаря высокому уровню витамина Е, содержащемуся в нем.

2 AURA HYDRATION ESSENCE

Этот продукт – что-то среднее между тонером и сывороткой. Он обладает инновационной формулой: средство балансирует микробиом, защищает иммунитет кожи и увлажняет ее.

Низкомолекулярная формула проникает глубоко в эпидермис, увлажняя кожу изнутри и придавая ей здоровый и ровный тон. Мощные антиоксиданты, в том числе экстракт цветов гороха-бабочки и супероксиддисмутаза, укрепляют кожный барьер и обеспечивают защиту от внешних агрессивных факторов. Также в составе средства можно найти пять типов гиалуроновой кислоты, которые обеспечивают максимальное увлажнение кожи.

3 HYDRATION MASK

Эта питательная ночная маска отлично повышает увлажненность кожи. К примеру, Лиза Элдридж, всемирно известный визажист, очень любит и высоко ценит этот продукт.

Интенсивная глубоко увлажняющая маска предназначена для восстановления и питания кожи. Формула на растительной основе содержит четыре типа гиалуроновой кислоты, которые воздействуют на слои кожи, улучшая ее эластичность и разглаживая тонкие морщины. Маску лучше всего наносить тонким слоем и оставлять на ночь.

ЗАЖИВЛЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

4 BABA WEST X LYONSLEAF ZINC & CALENDULA CREAM

£27 за 120 мл // babawest.co.uk

Бренд детских витаминов премиум-класса Baba West совместно с компанией по уходу за кожей Lyonsleaf разработал новинку – натуральный эффективный заживляющий крем для всей семьи с цинком и календулой.

Календула заживляет и защищает кожу, отлично справляется с экземой и пеленочным дерматитом у малышей, а цинк предотвращает пересыхание нежной кожи. Крем также хорош для ухода за поврежденной сухой кожей рук: он обеспечивает воздухопроницаемый и влагоотталкивающий барьер. У него плотная структура, так что совсем небольшого количества средства будет достаточно. Оно изготовлено из чистых растительных масел, органического пчелиного воска, домашних трав и оксида цинка, без воды в составе, а значит, и без консервантов и эмульгаторов.

ИРРИГАТОР ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА

5 POLISHED LONDON AQUA XP WATER FLOSSER

£60 // polishedlondon.com

Новинка от знаменитой лондонской марки для ухода за полостью рта – компактный ирригатор, который обеспечивает чистку пространства между зубами и деснами, прекрасно удаляя налет и бактерии. Он работает в трех режимах, подходящих для всех типов зубов. Также гаджет идеален для чувствительных десен, когда традиционная чистка зубной нитью может вызвать раздражение и даже кровотечение.

На выбор – три режима: импульсный, обычный и более мягкий. Созданный в качестве дополнения к привычным средствам для чистки зубов и линии десен, ирригатор Aqua XP Water Flosser эффективно работает даже при чистке зон вокруг коронок, мостовидных протезов, брекетов и языка.

5

В наборе с ирригатором идут три насадки: стандартная – для повседневного использования, пародонтальная – для чувствительных зон и насадка для чистки языка.

В отличие от многих портативных ирригаторов, Aqua XP Water Flosser можно заряжать от USB-порта. Он достаточно компактен для того, чтобы взять его с собой в поездку. Им очень легко и удобно пользоваться, а мощности хватает для того, чтобы эффективно прочистить все труднодоступные места: после чистки щеткой или в течение дня, когда нужно быстро освежить полость рта после приема пищи. Важно помнить, что использовать в ирригаторе можно только воду.

1

2

3

4

АНГЛИЯ
www.angliya.com
angliyanewspaper
angliya_newspaper
issuu.com/angliya
Russian Weekly Newspaper published by Angliya Ltd

Postal address
2nd floor, Angliya Ltd,
72 King William Street,
London EC4N 7HR

Office hours
9:00–17:00
Monday to Friday

Editorship
+44 7846 428378
(editor@angliya.com)

General enquiries
+44 7838 644770
(info@angliya.com)

Subscription
+44 7838 644770
(advert@angliya.com)

Advertising Department
+44 7838 644770
+44 7886 967272
(advert@angliya.com)

Juliya Cherniavskaya
(marketing@angliya.com)

Layout&Design
Olga Davydenkoffa

Proofreading
Veronica Semenova

Journalists
Ruben Pashinyan
Elena Leslie
Elena Cherniavskaya
Oksana Kesh
Yasmin Shamtsyan
Kirill Shamsutdinov
Olga Kenton

Cover photo
by Anton Phatianov

Signed for press:
6:00 PM 30 May 2022
Printed by:
Webprint UK

The opinions expressed in our published works are those of the author(s) and do not reflect the opinions of Angliya Newspaper or its Editors. All rights reserved. No part of any published work may be reproduced in any form without written permission from the publisher. Information is current as of the date of the printing. We reserve the right to edit articles. We don't return materials sent to us by post. Some articles in the following sections are published on commercial basis: Your Rights, Real Estate, Money, Education, Health&Beauty.

за
£ 0,00

* для переказів
у гривнях (UAH)

Надсилання грошей до України без комісії!

Підтримайте ваші родини, друзів та всіх хто потребує допомоги – без жодної комісії!

В БУДЬ-ЯКИЙ БАНК УКРАїНИ В **UAH**

- **Коміссія за переказ – £ 0.00**
- Отримання грошей – у той же самий робочий день, якщо переказ був оформлений до 15:00

ТІЛЬКИ НА БАНКІВСКЬКУ PRIVAT BANK КАРТУ У **USD/EUR**

- **Коміссія за переказ – 1% вид суми**
- Отримання грошей – у той же самий робочий день, якщо переказ був оформлений до 17:00

Мобільний додаток та онлайн-платформа доступні тільки на англійській та російській мові

ЗАВАНТАЖИТИ БЕЗКОШТОВНИЙ ДОДАТОК

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Opal TRANSFER